

Nr. 1628/23.02.2022

APROB,  
Inspector școlar general  
prof. drd. *Sabin-Gavril PASCAN*

Către

Unitățile de învățământ preuniversitar din județul Mureș,  
În atenția doamnei/domnului director și a profesorilor de educație fizică

Referitor: Olimpiada Națională a Sportului Școlar ( ONSS )



În acest an școlar ONSS se va desfășura conform Ordinului Ministrului Educației nr. 5992/2021, cu modificările aduse prin O.M.E. nr. 3066/27.01.2022, Regulamentului de Desfășurare a Competițiilor Sportive Școlare (Anexă a OMEC nr. 4196/03.08.2020) și Anexei nr. 25.814/21.02.2022, care conține următoarele documente:

- a) Calendarul Competițional Național
  - pe niveluri de învățământ;
  - pe ramuri/probe/jocuri sportive;
  - data și locația desfășurării etapelor finale;
  - tabloul desfășurării etapelor pe zonă.
- b) Prevederi Metodologice Generale
- c) Prevederi Metodologice Specifice
- d) Componența delegațiilor sportive școlare participante la ONSS începând cu etapa județeană.

**În atenția dumneavoastră:**

- documentele mai sus menționate le găsiți pe site-ul ISJ Mureș, Departamentul: Educație Fizică și Sport;
- pot participa elevii care îndeplinesc condițiile menționate la Cap.I, Art.3, Alin(1) din Regulamentul ONSS;
- se încadrează în prevederile Metodologiei Generale (ca și grupe de vârstă);
- datorită faptului că timpul necesar pentru desfășurarea competițiilor este extrem de limitat, înscrierea în competiție o veți face prin intermediul formularului (google forms) trimis îndrumătorilor de Cercuri Pedagogice (zona dumneavoastră) până la data de 26.02.2022, ora 24;
- având în vedere că vor participa elevi nelegitimați, că nivelul efortului la orele de educație fizică din ultimii doi ani a fost unul scăzut, respectiv condițiile în care s-au desfășurat orele, vă rog să analizați atent capacitatea elevilor de a participa la competiții, evitând astfel accidente și incidentele nedorite.

Vă urez mult succes !

Avizat,  
Inspector școlar general adjunct,  
prof. Gabriel Cornel GROZAV



Întocmit/Redactat,  
Inspector școlar,  
prof. *Claudiu-Gabriel BÎNDILĂ*





**ROMÂNIA**  
**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII**  
**DIRECȚIA GENERALĂ ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**



**OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR**  
**REGULAMENTUL**  
**DE ORGANIZARE ȘI**  
**DESFĂȘURARE A**  
**COMPETIȚIILOR**  
**SPORTIVE ȘCOLARE**  
\*\*\*\*\*

Anexă la Ordinul Ministrului Educației și Cercetării

nr. 4196 din data de 03.08. 2020



## CUPRINS

<b>CAPITOLUL I</b>	- Dispoziții generale
<b>CAPITOLUL II</b>	- Obiective
<b>CAPITOLUL III</b>	- Aspecte organizatorice
<b>CAPITOLUL IV</b>	- Condiții de participare și calificare
<b>CAPITOLUL V</b>	- Titluri și premii
<b>CAPITOLUL VI</b>	- Aspecte administrativ - financiare
<b>CAPITOLUL VII</b>	- Sancțiuni
<b>CAPITOLUL VIII</b>	- Dispoziții finale





## CAPITOLUL I

### Dispoziții generale

**Art.1.** Formarea personalității umane prin educație fizică și sport este una dintre finalitățile învățământului românesc.

**Art.2.** În vederea aplicării Strategiei de dezvoltare a învățământului preuniversitar, Ministerul Educației și Cercetării inițiază, organizează și desfășoară campionate sportive școlare și interșcolare.

**Art.3.** (1) Ministerul Educației și Cercetării, prin Direcția Generală Învățământ Preuniversitar, organizează și coordonează în fiecare an școlar, sub denumirea "OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR" (O.N.S.Ș.), competiții sportive școlare și interșcolare. La acestea au dreptul de participare toți copiii și elevii din unitățile de învățământ preuniversitar înscriși în registru matricol al unității de învățământ pe care o reprezintă, la data de 1 octombrie a anului școlar respectiv și nu sunt legitimați, la disciplina sportivă pentru care participă, la unitățile de/cu învățământ sportiv, la Palatele și Cluburile elevilor, la clasele cu program sportiv sau la alte structuri sportive, pe tot parcursul anului competițional (1 septembrie-31 august).

Elevii din centrele de excelență și centrele olimpice, școlarizați temporar în unități de învățământ din localitățile în care funcționează acestea, au drept de participare numai pentru unitățile de învățământ de unde provin și sunt înmatriculați.

(2) Coordonarea OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR este asigurată de către Direcția Generală Învățământ Preuniversitar în colaborare cu Federația Sportului Școlar și Universitar.

**Art.4.** OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR se organizează și se desfășoară în conformitate cu dispozițiile prezentului Regulament, cu datele Calendarului competițional național, cu Prevederile metodologice referitoare la disciplinele sportive nominalizate, precum și cu prevederile regulamentelor tehnice ale federațiilor naționale sportive.

**Art.5.** OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR constituie Strategie a Direcției Generale Învățământ Preuniversitar în colaborare cu Federația Sportului Școlar și Universitar și este finanțat de către acestea din bugetul repartizat Ministerului Educației și Cercetării.

## CAPITOLUL II

### Obiective

**Art.6.** Prin activitățile sportive și cele cultural-artistice care le însoțesc, OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR urmărește :

- a) dezvoltarea armonioasă a individului, prin educație fizică, educație igienico-sanitară și practicarea sportului de masă;
- b) favorizarea socializării, cu forma sa - integrarea socială a elevilor/copiilor



- c) creșterea numărului de elevi practicanți ai sportului de performanță, prin lărgirea și diversificarea activităților de selecție oferite de actuala organizare competițională de masă;
- d) cultivarea în rândul copiilor și a elevilor a spiritului de disciplină, de fair-play, de eliminare a violenței din sport, prin practicarea organizată și sistematică a sportului de masă;
- e) dezvoltarea și consolidarea la elevi a deprinderii de practicare independentă a uneia sau a mai multor discipline sportive;
- f) optimizarea stării de sănătate a populației școlare și, implicit, a celei adulte;
- g) creșterea continuă a numărului de participanți la competițiile naționale sportive școlare rezervate copiilor și elevilor care nu se află în evidențele performanței sportive;  
susținerea practicării sporturilor tradiționale românești;
- h) introducerea de noi discipline sportive care au corespondență internațională;
- i) atragerea și implicarea factorilor de decizie administrativă locală, a altor persoane fizice și juridice în organizarea și derularea activităților sportive școlare;
- j) sprijinirea persoanelor fizice și juridice care doresc să organizeze, în colaborare cu structurile abilitate ale Ministerului Educației și Cercetării, competiții sportive școlare în afara Calendarului competițional național;
- k) crearea/consolidarea unei identități sportive pentru fiecare unitate de învățământ;
- l) dezvoltarea spiritului de emulație atât între elevi/copii, cât și între unitățile de învățământ;
- m) optimizarea pregătirii echipelor care vor reprezenta sportul școlar românesc la competițiile internaționale organizate de către Federația Internațională a Sportului Școlar;
- n) eficientizarea competițiilor sportive de la nivelul fiecărei unități de învățământ.

### CAPITOLUL III Aspecte organizatorice

**Art.7. (1)** Regulamentul de organizare și desfășurare a OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR este elaborat de Direcția Generală Învățământ Preuniversitar și de Federația Română a Sportului Școlar și Universitar și aprobat prin Ordin al ministrului Educației și Cercetării.

**(2)** Calendarul competițional național și Prevederile metodologice referitoare la disciplinele sportive nominalizate în acesta se elaborează, anual, de Direcția Generală Învățământ Preuniversitar și de Federația Sportului Școlar și Universitar, cu consultarea inspectorilor școlari de educație fizică și sport, se avizează de către secretarul de stat pentru Învățământ Preuniversitar, se transmit în teritoriu până la începutul anului școlar și însoțesc prezentul Regulament.

**(3)** Direcția Generală Învățământ Preuniversitar, prin inspectorii generali pentru educație fizică și sport și Federația Sportului Școlar și Universitar răspund în fața superiorilor ierarhici, în funcție de aria de competență, de coordonarea, îndrumarea, controlul și adoptarea măsurilor care se impun pentru buna organizare și desfășurare a OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, în toate dimensiunile acesteia.



**Art.8.** (1) Inspectorul școlar general al inspectoratului școlar organizator este responsabil de buna organizare și desfășurare a competițiilor de pe raza județului/municipiului București, în conformitate cu prevederile prezentului Regulament și ale Calendarului competițional național. În vederea exercitării acestei atribuții, inspectorul școlar general emite decizii.

(2) Pentru buna organizare și desfășurare a OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, inspectoratele școlare vor solicita sprijinul autorităților și comunităților locale, al Direcțiilor Județene pentru Sport și Tineret/a Municipiului București, al altor persoane juridice și fizice care doresc să sprijine această acțiune.

**Art.9.** În vederea organizării și desfășurării OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR se constituie, la nivelul fiecărui inspectorat școlar, Comisia Județeană/a Municipiului București a Sportului Școlar, Comisiile pe discipline sportive, iar la nivelul fiecărei unități de învățământ, se constituie Comisia Sportului Școlar.

**Art.10.** (1) La OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR au drept de participare copiii și elevii din învățământul preuniversitar de stat, particular, cursuri de zi, seral, frecvență redusă care, în anul școlar aflat în curs (1 septembrie-31 august), îndeplinesc condițiile de la art. 3, alin.(1), din prezentul Regulament.

(2) Dacă pe parcursul desfășurării competițiilor sau după terminarea fazei naționale, până la începerea noului an competițional, se constată că la una din etape, sau la toate etapele, o echipă a folosit un elev care nu a respectat condițiile de la alin.(1), echipei i se vor retrage atât locurile ocupate în clasamentele etapelor, cât și diplomele și premiile care i-au fost acordate, urmate de aplicarea sancțiunilor prevăzute de legislația școlară în vigoare, pentru toți cei vinovați. Locurile ocupate, diplomele și premiile retrase vor fi acordate următoarei clasate.

**Art.11.** (1) La nivelul fiecărei unități de învățământ se organizează și se desfășoară, în fiecare an școlar, CAMPIONATUL SPORTIV AL UNITĂȚII DE ÎNVĂȚĂMÂNT, cu respectarea prevederilor art.3, alin.(1), din prezentul Regulament.

(2) Anul competițional sportiv școlar începe la data de 1 octombrie, "ZIUA SPORTULUI ȘCOLAR", zi în care fiecare elev va participa la activități motrice desfășurate în școală.

(3) La CAMPIONATUL SPORTIV AL UNITĂȚII DE ÎNVĂȚĂMÂNT, în cadrul competițiilor organizate la disciplinele sportive pentru care sunt legitimați, elevii cuprinși în învățământul sportiv pot participa în calitate de arbitri sau de organizatori de competiții.

(4) La nivelul unității de învățământ, se mai pot organiza și desfășura alte competiții, cum ar fi: "Cupe", festivaluri etc., la care pot participa elevi legitimați și/sau nelegitimați sportiv, fără respectarea prevederilor art.3, alin.(1), din prezentul Regulament.

**Art.12.** (1) Pregătirea elevilor, în vederea participării la campionatele școlii și la cele interșcolare, se face sub îndrumarea cadrelor didactice - profesori de educație fizică și sport, educatoare, învățători, institutori.





(2) Organizarea și participarea la activitățile sportive din cadrul OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, ca și promovarea de elevi în învățământul sportiv sau în sportul de performanță, constituie criterii de evaluare a personalului didactic, precum și a unității de învățământ.

**Art.13.** (1) Conform Calendarului competițional național, la unele discipline sportive, OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR se organizează separat pentru mediul urban și pentru mediul rural.

(2) OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR se organizează astfel:

1.faza pe unitatea de învățământ (faza pe grupe, pe clasă, interclase, pe școală);

2.faza pe localitate;

3.faza pe centre de localități;

4.faza pe județ/sectoare;

5.faza pe zonă/municipiul București;

6.faza națională (participă cel puțin 4 echipe, respectiv 4 elevi, calificate/calificați în urma desfășurării fazei anterioare) care desemnează Campioana Națională Școlară/Campionul Național Școlar sau, unde este cazul, Campioana Națională Școlară-urban/Campionul Național Școlar-urban respectiv Campioana Națională Școlară-rural/Campionul Național Școlar-rural.

(3) În funcție de numărul de participanți înscriși, Comisia Județeană a Sportului Școlar și Comisiile pe discipline sportive pot decide organizarea directă a fazei pe județ/sectoare.

**Art.14.** (1) Disciplinele sportive pentru care se organizează OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR se stabilesc, anual, prin Calendarul competițional național.

(2) Respectarea datelor stabilite în Calendarul competițional național, pentru organizarea și desfășurarea fiecărei faze, este obligatorie.

**Art.15.** (1) Faza pe unitatea de învățământ reprezintă Campionatul sportiv al școlii și numai prin prisma acestuia se desemnează reprezentanta/reprezentanții la etapele superioare ale OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR.

(2) Etapele pe discipline sportive, din cadrul Campionatului sportiv al școlii, se desfășoară la un interval de cel puțin 5 zile lucrătoare.

(3) Fiecare unitate de învățământ are obligația să se înscrie și să participe, în cadrul OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, la cel puțin 2 (două) discipline sportive dintre cele prevăzute în Calendarul competițional național, elaborat pentru anul școlar în curs.

**Art.16.** (1) Faza pe unitatea de învățământ se organizează de către Comisia sportului școlar din unitate, care angrenează în această activitate elevii din toate clasele, profesorii de educație fizică și sport, diriginții, învățătorii, educatoarele, institutorii și alte cadre didactice din respectiva unitate, titulari sau suplینitori.



(2) Celelalte faze, inclusiv faza națională, se organizează de către Comisia Județeană/a Municipiului București a Sportului Școlar, prin Comisiile pe discipline sportive.

**Art.17. (1) Comisia Județeană/a Mun. București a Sportului Școlar se constituie și funcționează la nivelul fiecărui inspectorat școlar. În spiritul asigurării unei activități eficiente, fiecare inspectorat școlar are latitudinea de a stabili numărul membrilor comisiei.**

(2) Membrii Comisiei Județene/a Municipiului București a Sportului Școlar pot fi inspectori școlari generali, inspectori școlari generali adjuncți, inspectori școlari de educație fizică și sport, inspectori școlari de alte specialități, inspectori școlari pentru învățământul preșcolar și primar, contabili ai inspectoratului școlar, reprezentanți ai Administrației publice județene/locale, ai mass-media, ai Direcției Județene pentru Sănătate Publică, ai Direcției Județene/Municipiului București pentru Sport și Tineret, ai Inspectoratului Județean de Poliție, Jandarmerie, Asociațiile județene pe ramuri sportive, directori de unități de învățământ, profesori de educație fizică și sport, de alte specialități, învățători, educatoare, institutori, salariați din unitățile de învățământ, parlamentari și oameni de afaceri, alte persoane.

(3) Inspectorul școlar de educație fizică și sport propune Consiliului de administrație al inspectoratului școlar membrii Comisiei Județene/a Municipiului București a sportului școlar, dintre persoanele menționate la alin.(2). Completarea acesteia cu noi membri se face tot la propunerea inspectorului școlar de educație fizică și sport. Pe baza hotărârii Consiliului de administrație, inspectorul școlar general emite decizia de numire a membrilor comisiei.

(4) Comisia Județeană/a Municipiului București a sportului școlar este întrunită legal în prezența a cel puțin jumătate plus unu din membrii săi. Deciziile se adoptă cu majoritate simplă.

(5) Comisia Județeană/Municipiului București a sportului școlar este condusă de către:

- un președinte - inspectorul școlar general;
- un președinte-executiv - inspectorul școlar pentru educație fizică și sport care este și reprezentantul oficial al Federației Sportului Școlar și Universitar în teritoriu;
- trei vicepreședinți- un reprezentant al Consiliului consultativ al profesorilor de educație fizică și sport și încă două persoane nominalizate de către Directorul Direcției Județene/a Municipiului București pentru Sport și Tineret;
- un secretar- profesor titular de educație fizică și sport.

(6) Comisia Județeană/a Municipiului București a sportului școlar are următoarele atribuții:

- asigură buna organizare și desfășurare a competițiilor sportive;
- monitorizează constituirea Asociației Sportive Școlare în fiecare unitate de învățământ;
- asigură organizarea și desfășurarea competițiilor pentru învățământul preșcolar și primar, prin implicarea inspectorilor școlari pentru învățământ preprimar și învățământ primar;
- popularizează OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR la nivelul județului;





- asigură transmiterea documentelor oficiale ale OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR (Regulament, Calendar, Prevederi metodologice) tuturor unităților de învățământ;
- stabilește comisiile pe discipline sportive și numește membrii acestora;
- anunță în scris unitățile de învățământ membrii comisiilor disciplinelor sportive, locul de desfășurare al competițiilor, locul de cazare și masă pentru participanți, mijloacele de transport facile;
- asigură, la toate fazele, arbitrii pentru fiecare disciplină sportivă; arbitrii vor fi calificați; baremul de arbitraj se asigură în funcție de posibilități;
- asigură asistența medicală autorizată la toate fazele competițiilor;
- asigură ordinea și securitatea activității, securitatea și integritatea fizică a tuturor participanților la competiții;
- centralizează rapoartele primite de la comisiile pe discipline sportive, care privesc persoanele și faptele săvârșite de acestea, considerate ca abateri, și le înaintează inspectorului școlar general în subordinea căruia aceștia se află;
- controlează, aprobă și răspunde de stabilirea corectă a clasamentelor fazelor pe care le organizează;
- organizează festivitatea de premiere, începând cu faza pe județ/sector;
- asigură publicitatea în mass-media;
- atrage sponsori pentru organizarea și desfășurarea competiției;
- întocmește și răspunde de păstrarea unui dosar al Comisiei, care va conține toate documentele elaborate cu ocazia desfășurării fiecărei faze a competiției;
- răspunde de buna organizare și desfășurare a Campionatelor sportive ale unităților de învățământ;
- transmite toate datele la Ministerul Educației și Cercetării, Direcției Generale Învățământ Preuniversitar și Federației Sportului Școlar și Universitar, conform Anexei 5 din prezentul Regulament.

(7) Atribuțiile menționate la alin.(6) se repartizează în plenul comisiei, cu acordul membrilor săi.

**Art.18. (1) Comisia pe disciplină sportivă organizează și desfășoară competiția numai la disciplina sportivă pentru care a fost constituită. Membrii unei comisii pot face parte și din alte comisii pe discipline sportive.**

(2) Comisia pe disciplină sportivă este condusă de către:

- un președinte - profesor de educație fizică și sport, titular în învățământ, pe cât posibil, cu specializare corespunzătoare respectivei discipline sportive (la șah, un antrenor calificat);
- un vicepreședinte - profesor titular de educație fizică și sport;
- un secretar - profesor de educație fizică și sport, alt cadru didactic sau didactic auxiliar;

(3) Din Comisie mai fac parte un număr de 2-6 membri, profesori de educație fizică și sport, de regulă, cu specializări compatibile cu disciplina sportivă respectivă și arbitrii.

(4) Comisia pe disciplină sportivă este întrunită legal în prezența a cel puțin jumătate plus unu din membrii săi. Deciziile se adoptă cu majoritate simplă.

(5) Atribuțiile Comisiei se repartizează în plenul acesteia și sunt următoarele:



- asigură și răspunde de buna organizare și desfășurare a competițiilor specifice care îi sunt atribuite;
- popularizează competiția la nivelul fazei de desfășurare;
- anunță participanților, cu cel puțin 5 zile lucrătoare înainte, data și locul competiției, al ședinței tehnice, mijloacele de transport, locul de cazare și masă, date cu privire la costuri;
- asigură prezența arbitrilor nominalizați de Comisia Județeană/a Mun. București a sportului școlar;
- asigură și răspunde de respectarea legalității și a prevederilor regulamentare;
- asigură bază sportivă corespunzătoare;
- asigură condițiile de cazare și masă (de regulă, în spațiile învățământului), hotărâte de Comisia Județeană/a Municipiului București a sportului școlar;
- asigură și răspunde de înscrierea participanților la competiție;
- asigură efectuarea validării echipelor/elevilor și a însoțitorilor oficiali;
- asigură prezența asistentei medicale autorizate;
- înregistrează contestațiile și asigură judecarea acestora în conformitate cu prevederile regulamentare/legale;
- asigură ordinea și disciplina participanților la competiție;
- asigură și răspunde de securitatea și integritatea fizică a tuturor participanților la competiție;
- stabilește clasamentul competiției și îl înaintează Comisiei Județene/a Municipiului București a sportului școlar;
- înaintează Comisiei Județene/a Municipiului București a sportului școlar raportul despre persoanele care au săvârșit abateri și abaterile săvârșite de acestea;
- colaborează cu conducerea unităților de învățământ, implicate în competiție;
- colaborează permanent cu conducerea Comisiei Județene/a Municipiului București a sportului școlar;
- întocmește și răspunde de păstrarea unui dosar al Comisiei, care va conține toate documentele elaborate cu ocazia desfășurării fiecărei faze a competiției.

**Art.19. (1) Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ se constituie la nivelul fiecărei unități de învățământ.**

**(2) Membrii Comisiei sunt numiți, reconfirmați sau înlocuiți anual prin decizie a directorului unității, pe baza hotărârii Consiliului de administrație.**

**(3) Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ este condusă de către:**

- un președinte - directorul unității de învățământ;
- un președinte-executiv, cadru didactic titular al unității de învățământ, de regulă, profesor de educație fizică și sport, iar acolo unde nu există, președinte executiv poate fi președintele Asociației Sportive Școlare pe școală/institutor/ educatoare/învățător;
- un vicepreședinte - contabilul-șef/contabilul unității de învățământ/unității de învățământ coordonatoare sau un cadru didactic titular al unității de învățământ;
- un secretar - profesor de educație fizică și sport, alt cadru didactic sau didactic auxiliar.

**(4) Din comisie mai fac parte un număr de 3-7 membri, cadre didactice, nedidactice și elevi.**



(5) Comisia este întrunită legal în prezența a cel puțin jumătate plus unu din membrii săi. Deciziile se adoptă cu majoritate simplă.

(6) Atribuțiile comisiei se repartizează în plenul acesteia și sunt următoarele:

- asigură și răspunde de buna organizare și desfășurare a competițiilor, atât la nivelul fiecărei clase/grupe, cât și la nivelul unității de învățământ;
- asigură și răspunde de buna organizare a participării echipelor reprezentative la fazele OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, la care acestea s-au calificat;
- procură documentele oficiale ale OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR (Regulament, Calendar, Prevederi metodologice);
- elaborează Calendarul propriu pentru Campionatele sportive ale unității de învățământ;
  - asigură constituirea și sprijină activitatea Asociației Sportive Școlare;
  - urmărește și asigură ca fiecare cadru didactic, profesor de educație fizică și sport, care predă în specialitate, să organizeze și să desfășoare, în cadrul Campionatelor sportive ale unității de învățământ, competiții la minimum 2 (două) discipline sportive (fete și/sau băieți);
  - transmite Comisiei Județene/a Municipiului București a sportului școlar toate datele oficiale cu privire la organizarea și desfășurarea Campionatelor sportive ale unității de învățământ;
  - stabilește, pentru unitatea de învățământ, minimum 2 (două) discipline sportive la care să se înscrie și să participe la fazele superioare ale OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR;
  - asigură și răspunde atât de întocmirea corectă a tuturor documentelor cerute de organizarea și desfășurarea Campionatelor sportive ale unității de învățământ, cât și a celor care privesc participarea la fazele OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR.
- asigură bază sportivă corespunzătoare;
- răspunde de starea optimă a materialelor, aparatelor și instalațiilor sportive;
- răspunde de organizarea instruirii elevilor privind normele de protecție și securitate a activităților de educație fizică și sport din școală;
- asigură și răspunde de aplicarea normelor privind protecția datelor cu caracter personal;
- pentru Campionatele sportive ale unității de învățământ, desemnează și asigură arbitrii oficiali, dacă există în școală, sau din rândul personalului didactic, nedidactic, al elevilor care cunosc și pot aplica regulamentele tehnice ale federațiilor naționale sportive;
- urmărește ca elevii care participă la Campionatele sportive ale unității de învățământ să aibă aviz medical favorabil (cel eliberat pentru participarea la orele de educație fizică);
- asigură și răspunde de cunoașterea și respectarea Prevederilor metodologice referitoare la disciplinele sportive nominalizate în Calendarul competițional național și a regulamentelor tehnice ale federațiilor naționale sportive, de către elevii și cadrele didactice care participă la competiții;
- asigură și răspunde de ordinea, disciplina și securitatea tuturor participanților la competițiile școlii;
- înregistrează și validează atât înscrierile elevului/elevilor, cât și rezultatele;





- înregistrează și rezolvă contestațiile la competițiile din Campionatul sportiv al unității de învățământ, iar deciziile, comunicate în urma analizei contestațiilor, sunt definitive;
- transmite Comisiei Județene/a Municipiului București a sportului școlar componența echipelor calificate/elevii calificați pentru fazele OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR;
- popularizează competiția la nivelul școlii, localității și în rândul părinților elevilor;
- organizează festivitatea de premiere, atrage sponsori pentru buna organizare și desfășurare a competiției la nivelul unității de învățământ și acordarea de premii;
- întocmește și răspunde de păstrarea unui dosar de activități sportive al Comisiei, care conține toate documentele elaborate cu ocazia desfășurării competițiilor din școală.

**Art. 20.** Fiecare din comisiile prevăzute la art. 9 are obligația de a întocmi, păstra și prezenta organelor ierarhic superioare dosarul de activități sportive, care cuprinde documente referitoare la organizarea și desfășurarea competițiilor sportive școlare.

**Art.21.** Președintele-executiv al Comisiei Județene/a Municipiului București, președintele-executiv al Comisiei sportului școlar din unitatea de învățământ și președintele Comisiei pe disciplină sportivă răspund de întocmirea dosarului de activități sportive, în propriile comisii. Secretarii comisiilor întocmesc și păstrează toate documentele dosarului de activități sportive.

**Art.22.** (1) Fiecare delegație sportivă are un conducător, numit de către Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ. Numirea se face pentru una sau mai multe faze ale OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, iar înlocuirea acestuia se face de către Comisia care l-a numit.

(2) Acesta oficiază ca delegat pentru una sau mai multe discipline sportive.

**Art.23.** (1) Contestațiile cu privire la organizarea și desfășurarea competițiilor din cadrul OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR sunt formulate în scris de către conducătorul oficial al delegației sportive, care le înaintează comisiei organizatoare a fazei.

(2) Orice contestație se formulează în termenul prevăzut de regulamentul tehnic al federației naționale de specialitate sau până la începerea fazei superioare și se rezolvă de către comisia organizatoare a fazei. În cazul fazei naționale, contestațiile se pot depune până la 31 august al anului școlar în curs.

(3) Comisia organizatoare a fazei este obligată să primească, să înregistreze și să judece contestația. În caz contrar, persoana/persoanele vinovate sunt înlocuite de către organismul care le-a numit, după care se procedează la respectarea procedurilor stipulate de prezentul alineat.

(4) Contestațiile se judecă în prezența tuturor membrilor comisiei organizatoare a fazei, deciziile și efectele acestora se consemnează într-un proces-verbal și se comunică tuturor conducătorilor oficiali ai delegațiilor sportive participante, precum și inspectoratelor școlare de care aparțin cei în cauză.



(5) La vot participă toți membrii comisiei organizatoare.

(6) Hotărârile se supun la vot și se adoptă cu majoritate simplă și se comunica în scris contestatarilor, în termen de maximum 7 zile lucrătoare sau până la începerea următoarei faze a competiției, iar la faza națională până la începerea noului an competițional.

#### CAPITOLUL IV

#### Condiții de participare și calificare

**Art.24.** La OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR participă copiii și elevii nominalizați la art.10, alin (1), din prezentul Regulament.

**Art.25.** (1) Participarea copiilor și elevilor la OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR este condiționată de:

- a) respectarea grupelor de vârstă, în conformitate cu prevederile Calendarului competițional național;
- b) prezentarea CI, pașaport sau certificatul de naștere în original pentru cei care nu au carte de identitate;
- c) adeverința de participare, eliberată de unitatea de învățământ la care copilul/elevul este înscris în Registrul Matricol, conform Anexei 3 din prezentul Regulament (care conține și avizul medical favorabil și termenul de valabilitate pentru faza la care participă);
- d) formularul de înscriere, eliberat de unitatea de învățământ, conform Anexei 1 din prezentul Regulament.
- e) confirmarea de participare, eliberată de Asociațiile Județene/Municipale pe ramură sportivă/Federațiile Naționale de specialitate, conform Anexei 4 din prezentul Regulament, care să ateste că elevul/eleva nu este legitimat/legitimată la disciplina/disciplinele sportive la care concurează;

(2) Grupele de vârstă se stabilesc anual de către Ministerul Educației și Cercetării, prin Direcția Generală Învățământ Preuniversitar, și de către Federația Sportului Școlar și Universitar și se transmit inspectoratelor școlare, prin Calendarul competițional național.

(3) Componența delegațiilor sportive școlare participante la competiții, pe discipline sportive, se stabilește anual de către Ministerul Educației și Cercetării, prin Direcția Generală Învățământ Preuniversitar, și de către Federația Sportului Școlar și Universitar și se transmite inspectoratelor școlare, prin Prevederile metodologice referitoare la disciplinele sportive nominalizate în Calendarul competițional național.

**Art.26.** (1) La toate fazele OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, copiii/elevii/echipele participă numai în numele unității de învățământ căreia îi aparțin și în numele clasei/grupeii la Campionatul sportiv al unității de învățământ.

(2) Nerespectarea prevederilor alin.(1) atrage după sine excluderea elevului(ei)/echipei din competiție și pierderea punctelor acumulate.

**Art.27.** (1) La faza pe județ/sector participă elevii/echipele câștigători/ câștigătoare ai/ale fazei anterioare.



(2) La faza pe zonă/a Municipiului București participă elevii/echipele câștigători/ câștigătoare ai/ale fazei pe județ/sector.

(3) La faza națională participă elevii/echipele câștigători/câștigătoare ai/ale fazelor de zonă/a Municipiului București sau, după caz, ai/ale fazei pe județ/sector.

(4) În cazul în care, din motive obiective, câștigătorii unei faze nu pot participa la faza superioară, aceștia vor fi înlocuiți de către alți elevi/echipe în ordinea clasamentului.

**Art.28.** Înscrierile participanților pentru faza de zonă/a Municipiului București și la faza națională se fac direct la Comisia Județeană/a Municipiului București a sportului școlar organizatoare, cu respectarea Calendarului competițional național.

**Art.29.** Participarea la fiecare fază datată în Calendarul competițional național, mai puțin la faza pe școală, se anunță în scris/fax și telefonic la comisia organizatoare, cu cel puțin 7 zile lucrătoare înainte de începerea competiției, de către organizatorii/oficialii echipelor calificate. În caz contrar, se pierde dreptul de participare.

**Art.30.** La terminarea fazei pe județ/sector și a fazei pe zonă/a Municipiului București, organizatorii au obligația de a trimite la Direcția Generală Învățământ Preuniversitar și la Federația Sportului Școlar și Universitar, în termen de 10 zile lucrătoare, numele echipelor/elevilor calificate/calificați pentru faza următoare.

**Art.31.** (1) Participarea elevilor/echipelor la fazele de zonă și finale este validată numai în cazul în care delegatul echipei este prezent cu toate documentele oficiale la ședința tehnică prestabilită, iar validarea identității elevilor se va face la ședința tehnică sau până la începerea competiției.

(2) Dacă, din motive obiective, delegatul unei echipe nu poate prezenta toate documentele oficiale la ședința tehnică, acesta o poate face până la începerea competiției. În aceste cazuri, hotărârea privind participarea la competiție a celor în cauză se ia înaintea începerii desfășurării competiției, în prezența tuturor membrilor comisiei organizatoare și a tuturor conducătorilor oficiali ai delegațiilor sportive participante și se consemnează într-un proces-verbal semnat de toți cei menționați.

(3) Echipele/elevii sosiți/sosiți după începerea competiției nu au drept de participare în competiție.

(4) Lotul de sportivi validat la începutul fiecărei faze nu poate fi modificat pe parcursul acesteia. În caz contrar, echipa respectivă este exclusă din competiție.

(5) Toate fazele competițiilor se desfășoară în mod obligatoriu cu prezența nemijlocită și activă, pe parcursul întregii competiții, a tuturor membrilor Comisiei organizatoare. Persoana absentă este înlocuită, în timp util, de către organul ierarhic superior care a numit-o, după care începe competiția. Dacă în timpul competiției un membru al comisiei organizatoare absentează, atribuțiile sale sunt preluate de către o altă persoană desemnată de către Președintele executiv al comisiei organizatoare.

**Art.32.** (1) La toate fazele OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, desfășurarea ședinței tehnice condiționează începerea și derularea competiției.





(2) Ora de desfășurare a ședinței tehnice se stabilește de Comisia organizatoare și se comunică participanților cu cel puțin 7 zile lucrătoare înaintea începerii competiției, păstrându-se probele scrise care dovedesc anunțarea participanților.

(3) La ședința tehnică participă, în mod obligatoriu, toți membrii comisiei organizatoare și delegații oficiali ai unităților de învățământ participante.

(4) Ședința tehnică se finalizează cu proces-verbal semnat în mod obligatoriu de toți participanții, organizatorii și delegații oficiali ai unităților de învățământ participante.

(5) Refuzul delegatului unei echipe de a semna procesul-verbal anulează dreptul de participare al echipei/elevilor la competiție, acest lucru consemnându-se, ca atare, în procesul-verbal.

(6) Organizatorii au obligația de a consemna în procesul-verbal toate intervențiile lor (observații, aprecieri etc.) și ale tuturor delegațiilor oficiali.

(7) Hotărârile din ședința tehnică se adoptă prin votul membrilor Comisiei organizatoare și al delegațiilor oficiali ai unităților de învățământ participante, cu majoritate simplă.

(8) Nerespectarea prevederilor alin.(1)-(6) atrage după sine nerecunoașterea clasamentului pentru etapa următoare. Această situație, nerezolvată de Comisia Județeană/a Municipiului București a sportului școlar, se va semnala în, maximum, 24 ore Ministerului Educației și Cercetării, care va decide în consecință.

(9) Neanunțarea participanților atrage după sine reorganizarea respectivei faze, cu suportarea tuturor cheltuielilor ce rezidă de aici de către toți componenții comisiei organizatoare.

(10) Astfel de situații sau altele ivite pe tot parcursul desfășurării OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, sesizate la nivelul Direcției Generale Învățământ Preuniversitar și la Federația Sportului Școlar și Universitar și apreciate la acest nivel ca fiind deosebite, vor fi rezolvate de Ministerul Educației și Cercetării. Soluția dată este definitivă.

**Art.33.** (1) Ordinea de intrare în competiție și desfășurarea acesteia vor fi stabilite prin tragere la sorți și aplicarea tabelii BERGER, consemnându-se ca atare în procesul-verbal de la ședința tehnică;

(2) Echipa gazdă, acolo unde este cazul, își poate alege ora de începere a jocului în cadrul etapei respective.

**Art.34.**(1) Echipele/elevii vor fi însoțite/însoțiți în competiții numai de către persoane angajate ale unității de învățământ participante, desemnate ca delegați oficiali în formularul de înscriere înaintat de unitatea de învățământ.

(2) Nerespectarea prevederilor alin.(1) atrage după sine nerecunoașterea caracterului oficial al persoanei în cauză și excluderea echipei/elevului din competiție.

**Art.35.** Numărul de participanți la fiecare disciplină sportivă se stabilește anual de către Direcția Generală Învățământ Preuniversitar și se transmite în teritoriu la începutul fiecărui an școlar prin Prevederile metodologice referitoare la disciplinele sportive nominalizate în Calendarul competițional național.



**Art.36.** (1) Pentru înscrierea în competiție, unitățile de învățământ, prin profesorii-delegați, sunt obligate să prezinte Comisiei organizatoare toate documentele precizate în prezentul Regulament, întocmite conform exigențelor solicitate.

(2) Începând cu faza pe zonă/Municipiului București, fiecare conducător de delegație sportivă este obligat să prezinte Comisiei de organizare toate documentele de înscriere și participare la competiție, prevăzute la art.25, alin(1), într-un plic sigilat, cu ștampila inspectoratului școlar și semnătura inspectorului școlar general, la expeditor. În caz contrar, echipele/elevii nu sunt primite/primiți în competiție.

(3) Cadrele didactice, conducerile unităților de învățământ nu pot împiedica, sub nici o formă sau motiv, elevii să participe la campionatele interșcolare sau la campionatul sportiv al școlii;

(4) O echipă sau un elev nu se poate retrage de la un joc sau de la o probă ca urmare a nemulțumirii față de arbitraj. În caz, contrar elevul/echipa este exclus/exclusă din competiție și pierde punctele acumulate.

**Art.37.** (1) La faza pe zonă/Municipiului București și la faza națională reprezentativa județului/sectorului poate fi însoțită de un arbitru calificat, de regulă, cadru didactic, care va oficia efectiv. Ceilalți arbitri vor fi asigurați de Comisia Județeană/Municipiului București a sportului școlar.

(2) Comisia organizatoare este obligată să planifice arbitrul însoțitor să officieze.

**Art.38.** La începerea sau terminarea oricărei faze din campionatele școlare și interșcolare, gazdele organizează manifestări cultural-artistice la care sunt prezenți toți participanții. Situațiile speciale privind absența unor participanți vor fi decise de comisia de organizare.

## **CAPITOLUL V**

### **Titluri și premii**

**Art.39.** (1) Pentru faza pe județ/sector se acordă titlul de Campion județean/pe sector.

(2) Pentru faza pe zonă/Mun.București se acordă titlul de Campion zonal/al Municipiului București.

(3) Titlurile de Campion Național Școlar și Campioană Națională Școlară li se vor atribui câștigătorilor/câștigătoarelor fazelor naționale ale OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR la care participă cel puțin 4 echipe/elevi.

**Art.40.** (1) Distincțiile vor consta în diplome, medalii, cupe, tricouri și echipament, în funcție de posibilitățile organizatorilor.

(2) În afara distincțiilor, se mai pot acorda premii în bani, alte premii, de către Ministerul Educației și Cercetării, comunitatea locală, D.J.S.T./D.S.T.M.B., federații sportive naționale și sponsori, conform legislației în vigoare.

(3) Primele/primii trei echipe/sportivi clasate/clasați primesc diplome, medalii și premii, conform legislației în vigoare.

(4) Ceilalți participanți pot primi diplome/mențiuni/distincții.



(5) Fiecare inspectorat școlar și unitate de învățământ își poate confecționa diplome, medalii, insigne, ecusoane cu însemne proprii.

## **CAPITOLUL VI**

### **Probleme administrativ-financiare**

**Art.41. (1)** Cheltuielile privind organizarea și desfășurarea OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR sunt suportate din surse bugetare, extrabugetare, precum și din alte surse, după cum urmează:

- a) faza pe școală - de către unitatea de învățământ și Asociația Sportivă Școlară, după caz;
- b) faza pe localitate - de către unitățile de învățământ participante;
- c) faza pe centre de localități - de către unitățile de învățământ participante;
- d) faza pe județ/sectoare - de către unitățile de învățământ participante;
- e) faza pe zonă/a Municipiului București - de către unitățile de învățământ participante;
- f) faza națională - de către Ministerul Educației și Cercetării, prin inspectoratul școlar organizator.

(2) Cheltuielile privind transportul și cazarea participanților la OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR sunt suportate din surse bugetare, extrabugetare, precum și din alte surse, după cum urmează:

- a) faza pe localitate - de către unitățile de învățământ participante;
- b) faza pe centre de localități - de către unitățile de învățământ participante;
- c) faza pe județ/sectoare - de către unitățile de învățământ participante;
- d) faza pe zonă/a Mun. București - de către unitățile de învățământ participante;
- e) faza națională - de către Ministerul Educației și Cercetării, prin inspectoratele școlare.

(3) Fiecare unitate de învățământ are obligația să prevadă în buget sume alocate pentru organizare și participare la OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR.

## **CAPITOLUL VII**

### **Sancțiuni**

**Art.42.** Pentru încălcarea prevederilor prezentului Regulament, angajații din rețeaua unităților de învățământ răspund disciplinar, material sau penal, conform Statului personalului didactic și legislației în vigoare.

**Art.43.** Pentru încălcarea prevederilor prezentului Regulament, elevii participanți la competiții răspund conform Regulamentului de Organizare și Funcționare a Unităților de Învățământ Preuniversitar și legislației în vigoare.

**Art.44.** Pentru aplicarea prevederilor de la Art. 43, 44, organizatorii întocmesc un raport scris despre persoanele și abaterile săvârșite de acestea, raport înainteză Comisiei județene/a Mun. București a sportului școlar.





**Art.45.** Orice fraudă făcută pe perioada desfășurării unei faze și dovedită, conduce la pierderea punctelor acumulate în faza respectivă de către echipa vinovată și calificarea următorului/ următoarei clasat/clasate.

**Art.46.** Persoana responsabilă de fraudare va suporta, în nume personal, toate cheltuielile proprii echipe.

## **CAPITOLUL VIII** **Dispoziții finale**

**Art.47.** Competițiile sportive din cadrul OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR sunt considerate activități pentru baza de selecție a sportului de performanță. Quantumul cheltuielilor se stabilește potrivit prevederilor Hotărârilor de Guvern și ale actelor normative elaborate de Ministerul Tineretului și Sportului privind activitatea cu sportivii de la aceste nivele de vârstă.

**Art.48.** Calendarul competițional național, elaborat în colaborare cu Federația Sportului Școlar și Universitar se transmite anual de Direcția Generală Învățământ Preuniversitar și poate suferi modificări pe parcursul derulării lui numai cu acordul scris al celor două structuri.

**Art.49.** În afara Campionatului sportiv al unității de învățământ și a Calendarului competițional național, fiecare unitate de învățământ își poate planifica organizarea și desfășurarea unor competiții sportive proprii, interne/internaționale, avizate de inspectorul școlar de specialitate și aprobate de inspectorul școlar general.

**Art.50.** Pe parcursul unui an școlar se mai pot organiza și alte competiții de nivel local, zonal, național și internațional, finanțate de către persoane fizice sau juridice, interesate de desfășurarea unor astfel de acțiuni, numai cu aprobarea scrisă a Direcției Generale Învățământ Preuniversitar/Federației Sportului Școlar și Universitar.

**Art.51.** Multiplicarea și distribuirea prezentului Regulament, a Calendarului competițional național și a Prevederilor metodologice la disciplinele sportive în toate unitățile de învățământ și inspectoratele școlare, intră în responsabilitatea Direcția Generală Învățământ Preuniversitar.

**Art.52.** Odată cu intrarea în vigoare a prezentului Regulament toate unitățile și instituțiile de învățământ se vor îngriji permanent de crearea resurselor financiare corespunzătoare desfășurării în bune condiții ale competițiilor sportive școlare și interșcolare naționale.

**Art.53.** Organizarea și desfășurarea campionatelor școlare ca și participarea la campionatele interșcolare contează pentru obținerea gradației de merit de către profesorii de specialitate, învățătorii, institutorii, educatoarele, care au pregătit echipele/elevii, cât și la evaluarea unităților/instituțiilor de învățământ.



**Art.54.** (1) După derularea fazei județene/zonale/naționale, pentru fiecare disciplină sportivă nominalizată în Calendarul competițional național, inspectoratul școlar va transmite unităților cu învățământ sportiv integrat și/sau suplimentar tabele nominale cu toți elevii participanți la faza pe județ/sector, în vederea selecției și legitimării.

(2) Unitatea de învățământ care se opune selecției și legitimării elevilor săi la unitățile cu învățământ sportiv integrat și/sau suplimentar, în anul școlar următor nu este acceptată să participe la OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR, iar conducerea unității va fi sancționată conform legislației școlare.

**Art.55.** Anexele 1 (FORMULAR DE ÎNSCRIERE), 2 (CONFIRMARE DE ÎNSCRIERE), 3 (ADEVERINȚĂ DE PARTICIPARE), 4 (CONFIRMARE DE PARTICIPARE), 5 (RAPORT PRIVIND PARTICIPAREA UNITĂȚILOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT LA O.N.S.Ș.) și 6 (ACORD G.D.P.R.) la prezentul Regulament, fac parte integrantă din acesta.

**Art.56.** (1) La sfârșitul fiecărui an școlar, inspectorii școlari de specialitate înaintează conducerilor fiecărei unități de învățământ adrese cuprinzând aprecieri referitoare la modul de participare și prestațiile cu privire la organizarea și desfășurarea competițiilor sportive din Campionatul sportiv al unității de învățământ, cât și al participării la Campionatele sportive interșcolare.

(2) Adresele vor purta avizul inspectorului școlar general.

**Art.57.** La sfârșitul fiecărui an școlar, Direcția Generală Învățământ Preuniversitar și Federația Sportului Școlar și Universitar înaintează fiecărui inspectorat școlar și fiecărui inspector de specialitate, adrese cuprinzând aprecieri referitoare la modul de punere în aplicare a prevederilor prezentului Regulament.

**Art.58.** Prezentului Regulament se aplică începând cu anul școlar 2020-2021.



Inspectoratul Școlar al .....  
Unitatea de învățământ.....  
Asociația Sportivă Școlară.....  
Localitatea.....  
Adresa.....  
Telefon .....Fax.....  
Nr..... Data.....

A N E X A nr. 1

Vizat Inspector Școlar de Specialitate

Către INSPECTORATUL ȘCOLAR AL.....

### FORMULAR DE ÎNSCRIERE

(Se completează pentru fiecare fază , cu excepția celei pe școală)

LA FAZA..... A OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, organizată în localitatea....., jud ..... , la data....., ne înscriem și participăm cu următoarea delegație oficială :

1).Conducător/i delegație (poate reprezenta una sau mai multe discipline sportive):  
Dl./D-na....., având funcția de.....la(unit. de învățământ)....., se legitimează cu C.I. seria....., nr..... și oficiază ca delegat pentru (echipa/ele, elevul/ii, ramura/ile sportivă/e) .....

Conducătorul delegației este direct răspunzător de corectitudinea întocmirii documentelor necesare participării la competiție și pe perioada desfășurării acesteia. Răspunde de respectarea întocmai a prevederilor Regulamentului Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar, a regulamentului disciplinei/disciplinelor sportive. Răspunde de securitatea, integritatea și disciplina elevilor, precum și de respectarea prevederilor regulamentelor de către aceștia, pe perioada deplasărilor și pe perioada desfășurării competițiilor.

2). Pentru disciplina sportivă ....., este desemnat ca arbitru dl./d-na ....., care se legitimează cu C.I., seria ....., nr. ....

3). TABEL NOMINAL CU ELEVII SPORTIVI AI UNITĂȚII NOASTRE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

CULORI DISTINCTE PENTRU TRICOURI: 1. ....,2.....

Nr. Crt.	NUMELE ȘI PRENUMELE	Nr-ul din Registrul Matricol	Data Nașterii	Clasa	Nr-ul de pe tricou	Prezent / Absent
1.						
...						
...						
n						

DIRECTOR,  
Unitate de învățământ

PREȘEDINTE,  
Asociație Sportivă Școlară

PROFESOR  
Delegat





Inspectoratul Școlar al .....  
Adresa .....  
Telefon ..... Fax .....  
Nr. .... Data .....

ANEXA nr. 2

AVIZAT  
Președintele Comisiei  
Județene/Mun. București  
a Sportului Școlar

CĂTRE  
INSPECTORATUL ȘCOLAR AL .....

### CONFIRMARE DE ÎNSCRIERE

LA FAZA..... A OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR,  
organizată în localitatea....., jud....., la data.....,  
DISCIPLINA SPORTIVĂ .....

1. Confirmăm înscrierea delegației dumneavoastră.
2. Cazarea delegației se va face în localitatea ....., la .....  
....., str. ...., nr. ...., tel.  
....., fax ....., începând cu orele .....
3. Masa se va servi la ....., str. ....  
nr. ...., tel. ...., fax ....., începând cu orele .....
4. Ședința tehnică și validarea va avea loc la ....., str.  
....., nr. ...., orele .....
5. Distanța într punctele de cazare, masă, concurs este de ..... km. Pentru transportul  
local, nefiind prevederi bugetare, veți lua măsuri în consecință.
6. Festivitatea de premiere (prezența obligatorie) va avea loc la  
.....,  
în data de ....., orele .....
7. Relații suplimentare la ....., tel/fax  
.....

INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL,

INSPECTOR ȘCOLAR DE SPECIALITATE,



Unitate de învățământ .....  
Localitatea .....  
Adresa .....  
Județul .....  
Tel ..... Fax .....  
Nr ..... Data .....

A N E X A nr. 3

**VIZĂ MEDICALĂ**  
cu parafa medicului și stampila  
unității medicale, data emiterii, specificația  
„CLINIC SĂNĂTOS”  
și termenul de valabilitate

Fotografia elevului,  
pe care se aplică  
stampila unității de  
învățământ

FAZA	Data	Specificația	Termen de valabilitate	Parafa și stampila
pe județ/ sectoare				
pe zonă/ mun.București				
NAȚIONALĂ				

**ADEVERINȚĂ DE PARTICIPARE**

Elevul/eleva ....., născut/născută la data ....., este înscris/înscrisă la 1 septembrie, anul școlar ....., în clasa ..... la forma de învățământ ..... și figurează în Registrul Matricol al unității noastre la nr .....

Confirmăm că elevul/eleva îndeplinește condițiile de participare la Olimpiada Națională a Sportului Școlar conform prevederilor Regulamentului acesteia.

S-a eliberat prezenta adeverință ca document oficial de înscriere în competiție.

DIRECTOR  
Unitate de învățământ,

PROFESOR  
Delegat,

SECRETAR,  
Unitate de învățământ,



L.S.

ANEXA nr. 4

ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ/MUNICIPALĂ \_\_\_\_\_

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE: \_\_\_\_\_

Adresa \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Nr. \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

### CONFIRMARE DE PARTICIPARE

Elevul/eleva ....., născut/născută la data ....., nu se află în evidențele noastre, ca legitimat/legitimată, în anii..... la următoarele discipline sportive:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Confirmăm că elevul/eleva îndeplinește condițiile de participare la Olimpiada Națională a Sportului Școlar conform prevederilor Regulamentului acesteia.

S-a eliberat prezenta adeverință ca document oficial de înscriere în competiție.





PREȘEDINTE,

SECRETAR,

L.S.

NOTĂ: După enumerarea disciplinelor sportive, spațiile rămase libere se barează/zetează.

A N E X A nr. 5

**RAPORT  
PRIVIND PARTICIPAREA UNITĂȚILOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
LA OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR**

ANUL ȘCOLAR: \_\_\_\_\_

1. Denumire acțiune:

--

2. Organizator (coordonator):

--

3. Etapa:

--

4. Parteneri:

	Denumire partener	Observatii
Partener 1		
Partener 2		
Partener 3		
Partener n		

5. Perioada (data de început, data de sfârșit):

Data de început	Data de sfârșit



**6. Loc de desfășurare (localitate, județ):**

Localitate	Județ

**7. Participanți:**

Nr. crt.	Județul	Unitatea de învățământ	Număr participanți			Total participanți
			elevi	prof.	arbitri	
1.						
2.						
n.						

**8. Programul acțiunii:**

--

**9. Rezumatul acțiunii/descrierea activităților:**

--

**10. Rezultate:**

--



11. Resurse:

a. Resurse umane (din care voluntari)

	Total	Din care voluntari
Resurse umane		

b. Resurse financiare

- o Sursa de finanțare (bugetul de stat/ venituri extrabugetare/parteneri)
- o Alte contribuții

Resurse financiare	Bugetul de stat	Venituri extrabugetare	Total
Resurse financiare proprii			
Contribuții parteneri			
Alte contribuții			
Total			

c. Resurse materiale si echipamente

Nr.crt.	Denumire material/ echipament	Nr. bucăți (alta UM)
1.		
2.		
3.		
n.		

12. Impactul acțiunii:

--

13. Mediatizarea acțiunii:

--

14. Alte informații pe care doriți să le precizați :





Organizator/Coordonator :

Numele si prenumele: \_\_\_\_\_

Functia: \_\_\_\_\_

Semnatura: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

ANEXA nr. 6

**ACORD**  
**PRIVIND PRELUCRAREA DATELOR CU CARACTER PERSONAL**  
**ÎN CADRUL OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR**

ANUL ȘCOLAR: \_\_\_\_\_

Datele cu caracter personal sunt gestionate de Unitatea de Învățământ ..... în baza notificării înregistrate în Registrul de Evidență a prelucrării de date cu caracter personal, cu respectarea Legii nr. 677/2001. Datele nu vor fi dezvăluite către terți, cu excepția organelor abilitate, conform legii.

Nr. crt.	Nume prenume elev	Nume prenume parinte	Sunt de acord cu prelucrarea datelor personale

DIRECTOR  
Unitate de învățământ

PROFESOR  
Delegat,

SECRETAR,  
Unitate de învățământ,





Nr. 25.814/21.02. 2022

SE APROBĂ.  
SECRETAR DE STAT,  
Ionel-Florian LIXANDRUSE APROBĂ.  
SECRETAR DE STAT,  
KALLOS ZoltanOLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR  
CALENDAR COMPETIȚIONAL NAȚIONAL  
ANUL ȘCOLAR 2021 - 2022

## □ TABLOUL ETAPELOR FINALE

Nr. crt.	Mediul urban/rural, Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)	Nivelul de învățământ	Etaple și datele desfășurării competițiilor (*)								
			- grupă - clasă - școală - liceu	- localitate - comună - centru localități - orașe - municipii	- județ / sectoare (mun. București)	Zonă	Etapa finală				
							Data	ISJ organizator		-	-
								Fete	Băieți		
<b>ÎNVĂȚĂMÂNT PREPRIMAR (mediul urban separat de mediul rural)</b>											
1.	Serbări sportiv-culturale	Pe grupe de vârste	apr.-mai	mai	iunie	-	-	-	-		
<b>ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR (mediul urban-rural)</b>											
1.	Serbări sportiv-culturale	Cls. P-IV	-	mai	iunie	-	-	-	-		
2.	Alergare de viteză-50m - F./B.	Cls. III-IV	-	aprilie-mai	iunie	-	-	-	-		
3.	Alergare de rezistență-600m - F./B.	Cls. III-IV	-	aprilie- mai	iunie	-	-	-	-		
4.	Fotbal pe teren redus - B.	Cls. I-IV	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	02-05.06.2022	-	BUZĂU		
5.	Fotbal pe teren redus - F.	Cls. I-IV	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	02-05.06.2022	BUCUREȘTI	-		
6.	S-Rugby - Mixt	Cls. I-IV	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	02-05.06.2022	TIMIȘ			
7.	Minihandbal - Mixt	Cls. I-IV	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	26-29.05.2022	OLT			

Nr. crt.	Mediul urban/rural, Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)	Nivelul de învățământ	Etapile și datele desfășurării competițiilor						
			- grupă - clasă - școală - liceu	- localitate - comună - centru localități - orașe - municipii	- județ / sectoare	Zonă / Mun. București	Etapa finală		
							Data	ISJ organizator	
						Fete		Băieți	
<b>ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL (mediul urban-rural)</b>									
1.	Tetralton (individual) - F./B.	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	20-22.05. 2022	DOLJ	DOLJ
2.	Cros - F./B.	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	13-14.05. 2022	BOTOȘANI	BOTOȘANI
3.	Șah - F./B.(individual)	Cls. I-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	27-29.05. 2022	CARAȘ- SEVERIN	CARAȘ- SEVERIN
4.	Tenis de masă F./B.(individual)	Cls. I-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	13-15.05. 2022	PRAHOVA	PRAHOVA
5.	Oină - F/B.	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	13-15.05. 2022	ARGEȘ	ARGEȘ
6.	Baschet - F./B.	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05. 2022 - fete 26-29.05. 2022 - băieți	BIHOR	BUCUREȘTI
7.	Volei - F./B.	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	26-29.05. 2022	DOLJ	IALOMIȚA
8.	Badminton - F./B.(individual)	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	06-08.05. 2022	BACĂU	BACĂU
9.	Fotbal pe teren redus - F./B	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05. 2022	BRĂILA	SATU MARE
10.	S-Rugby - Mixt	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	26-29.05. 2022	ALBA	
11	Handbal- F/B	Cls. V-VIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05. 2022	TULCEA	CONSTANȚA
<b>ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL (mediul urban-rural)</b>									
1.	Pentatlon (individual) - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	20-22.05. 2022	ARAD	ARAD
2.	Cros - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	13-14.05. 2022	BOTOȘANI	BOTOȘANI
3.	Tenis de masă - F./B.(individual)	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	20-22.05. 2022	DÂMBOVIȚA	DÂMBOVIȚA
4.	Baschet - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05. 2022	TELEORMAN	SUCEAVA
5.	Fotbal pe teren redus - B.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05. 2022	-	COVASNA
6.	Fotbal pe teren redus - F.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05. 2022	BUCUREȘTI	-
7.	Handbal - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05. 2022	VÂLCEA	GORJ



8.	Volei - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05.2022	BISTRIȚA-NĂSAUD	SĂLAJ
9.	S-Rugby - Mixt	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05.2022	GALAȚI	
10.	Oină - F.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	12-15.05.2022	CLUJ	-
11.	Oină - B.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	19-22.05.2022	-	NEAMȚ
12.	Șah - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	februarie	febr. - martie	martie - aprilie	-	20-22.05.2022	IAȘI	IAȘI

### □ TABLOUL ETAPELOR DE ZONĂ

#### TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

FOTBAL BĂIEȚI - jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	BOTOȘANI	BRAILA	CĂLĂRAȘI	VĂLCEA	HUNEDOARA	COVASNA	BISTRIȚA NĂSAUD	București

FOTBAL FETE - jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	SUCEAVA	GALAȚI	TELEORMAN	DÂMBOVIȚA	HUNEDOARA	COVASNA	BISTRIȚA NĂSAUD	București

SRUGBY MIXT - jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	IAȘI	GALAȚI	ILFOV	VĂLCEA	TIMIȘ	BRAȘOV	BIHOR	București

MINIHANDBAL MIXT - jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	VASLUI	BRAILA	PRAHOVA	OLT	CARAȘ-SEVERIN	CLUJ	BISTRIȚA NĂSAUD	București

#### TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL

Etapa zonală	Disciplinele sportive și județele organizatoare										
	Handbal		Fotbal		Baschet		Volei		Oină		SRugby
	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	MIXT
Zona I : 6 echipe IS, NT,SV, BT, BC, VS.	VASLUI	BACĂU	BACĂU	BOTOȘANI	SUCEAVA	IAȘI	SUCEAVA	BACĂU	NEAMȚ	NEAMȚ	VASLUI
Zona II : 6 echipe CT, TL, BR, BZ, VN, GL.	VRANCEA	TULCEA	BRAILA	BRAILA	BUZĂU	CONSTANȚA	TULCEA	VRANCEA	CONSTANȚA	CONSTANȚA	GALAȚI
Zona III : 6 echipe PH, IF, TR, CL, IL, GR.	ILFOV	PRAHOVA	CĂLĂRAȘI	TELEORMAN	PRAHOVA	PRAHOVA	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	GIURGIU
Zona IV : 6 echipe AG, OT, VL, DJ, GJ, DB.	GORJ	GORJ	ARGEȘ	DÂMBOVIȚA	DOLJ	VĂLCEA	DOLJ	GORJ	ARGEȘ	ARGEȘ	DÂMBOVIȚA
Zona V : 6 echipe AB, HD, MH, TM,	CARAȘ SEVERIN	MEHEDIȚI	TIMIȘ	CARAȘ SEVERIN	ARAD	ALBA	HUNEDOARA	HUNEDOARA	ARAD	ARAD	ALBA

CS, AR.											
Zona VI : 6 echipe HR, CJ, MS, CV, BV, SB.	MUREȘ	BRAȘOV	MUREȘ	COVASNA	MUREȘ	CLUJ	HARGHITA	CLUJ	SIBIU	SIBIU	BRAȘOV
Zona VII : 5 echipe BN, MM, SM, SJ, BH.	BIHOR	BISTRIȚA- NĂȘĂUD	SATU MARE	SATU MARE	SATU MARE	SATU MARE	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ	BIHOR
Zona VIII : 6 sectoare - B.	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI

### TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL/PROFESIONAL

Etapa zonală	Disciplinele sportive și județele organizatoare										
	Fotbal		Handbal		Baschet		S Rugby	Volei		Oină	
	B	F	B	F	B	F	MIXT	B	F	B	F
Zona I : 6 echipe IS, NT, SV, BT, BC, VS.	NEAMȚ	SUCEAVA	NEAMȚ	IAȘI	SUCEAVA	IAȘI	VASLUI	NEAMȚ	BACĂU	NEAMȚ	NEAMȚ
Zona II : 6 echipe CT, TL, BR, BZ, VN, GL.	BUZĂU	TULCEA	BUZĂU	TULCEA	GALAȚI	BUZĂU	GALAȚI	TULCEA	BRĂILA	CONSTANȚA	CONSTANȚA
Zona III : 6 echipe PH, IF, TR, CL, IL, GR.	IALOMIȚA	TELEORMAN	IALOMIȚA	IALOMIȚA	GIURGIU	TELEORMAN	PRAHOVA	PRAHOVA	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	ILFOV
Zona IV : 6 echipe AG, OT, VL, DJ, GJ, DB.	OLT	GORJ	OLT	DÂMBOVIȚA	ARGEȘ	VÂLCEA	GORJ	DOLJ	DOLJ	GORJ	OLT
Zona V : 6 echipe AB, HD, MH, TM, CS, AR.	MEHEDIȚI	MEHEDIȚI	CARAȘ- SEVERIN	MEHEDIȚI	TIMIȘ	ARAD	TIMIȘ	HUNEDOARA	ALBA	ARAD	ARAD
Zona VI : 6 echipe HR, CJ, MS, CV, BV, SB.	COVASNA	CLUJ	MUREȘ	BRAȘOV	CLUJ	CLUJ	BRAȘOV	CLUJ	MUREȘ	CLUJ	CLUJ
Zona VII : 5 echipe BN, MM, SM, SJ, BH.	SATU MARE	SATU MARE	MARAMUREȘ	MARAMUREȘ	MARAMUREȘ	SATU MARE	BIHOR	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ
Zona VIII : 6 sectoare B.	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI

(\* ) Pentru etapele zonale, datele de desfășurare a competițiilor se stabilesc de către inspectoratele școlare organizatoare, respectându-se lunile prevăzute în prezentul calendar, și se transmit județelor participante. Data limită de transmitere este 28.02.2022.

## PREVEDERI METODOLOGICE GENERALE

- **Competițiile din cadrul OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR se organizează și se desfășoară în conformitate cu:**
  - prevederile Metodologiei-cadru de organizare și desfășurare a competițiilor școlare, aprobată prin ordinul ministerului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 3035/2012, cu modificările și completările ulterioare;
  - prevederile Regulamentului de organizare și desfășurare a competițiilor sportive școlare, aprobat prin OMEC nr.4196/2020;
  - prevederile ordinului ministrului educației și al ministrului sănătății nr.5338/2015/2021 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2, cu modificările și completările ulterioare;
  - prevederile HG. nr.171/2022, privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 7 februarie 2022, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19;
  - prevederile ordinului ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății nr.535/1505/2021 pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării activităților sportive în spații închise, desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic, respectiv accesul spectatorilor la evenimentele sportive.
  
- **GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA O.N.S.Ș. ÎN ANUL ȘCOLAR 2021-2022:**
  1. pentru clasele I-IV, participă elevii născuți în anul 2010 și mai mici;
  2. pentru clasele I-VIII, participă elevii născuți în anul 2006 și mai mici;
  3. pentru clasele V-VIII, participă elevii născuți în anul 2006 și mai mici;
  4. pentru clasele IX-XII/XIII, participă elevii născuți în anul 2002 și mai mici;
  5. participă sportivi nelegitimați la disciplina sportivă pentru care participă.



## PREVEDERI METODOLOGICE SPECIFICE

### I. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

#### I.1. FOTBAL PE TEREN REDUS - FETE ȘI BĂIEȚI

##### PREVEDERI METODOLOGICE

Se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele I-IV

Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 4

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a **două reprize a câte 10 de minute fără prelungiri**;
- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
- Pauza dintre reprize va fi de 10 minute.

Număr de jucători:

- Lotul este format din 10 elevi;
- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;
- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii*;
- b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt*;

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului.* Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;

- șort;

- încălțăminte jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampe;

- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de câte unul/doi arbitri.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de mingea, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

**Lovitura de la colț**

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Ofsaid-** La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

**Faulturi și comportament incorect** - acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*

- *Împinge un adversar;*

- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*

- *Ține un adversar;*

- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

**Lovitura de pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

*Lovitura liberă indirectă* se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

*Golul se acordă numai* dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

**Sanțiuni disciplinare**

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sanțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;



- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

#### Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

#### Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

- Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*
- Diferența de goluri în întâlnirile directe;*
- Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;*
- Echipele cu vârsta celor 10 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului. Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- La faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

## **I.2. MINIHANDBAL MIXT - (FETE + BĂIEȚI)**

### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi și eleve din clasele I-IV;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

## **I.3. S-RUGBY MIXT - (FETE + BĂIEȚI)**

### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+eleve din clasele I-IV;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

## II. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL

### II.1. BADMINTON - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- se joacă 2 seturi din 3, (cel mai bun din 3 seturi), până la 21 de puncte .
- In setul decisiv, cand se atinge sorul de 11 puncte de una din parti se schimba terenul;
- In cazul egalitatii la 20 de puncte, castiga partea care face diferenta de 2 puncte;
- La scorul 29 egal, castiga partea care reuseste punctul 30;
- elevul/eleva care câștigă un set are dreptul la primul serviciu în setul următor;
- jucătorii/jucătoarele schimbă terenul după fiecare set;
- se joacă pe grupe,(tabele Berger), apoi cei calificati trec in sistem eliminatoriu;
- In sistemul eliminatoriu se califica primii doi sportivi din fiecare grupa;
- Functie de numarul de grupe se trece in sistemul eliminatoriu de 4/6/8/16/32/64 de sportivi, dupa algoritmul impus de regulamentul BWF, (Badminton Word Federation);
- Numarul minim de sportivi intr-o grupa poate fi de 3 sportivi;
- Numarul maxim de sportivi intr-o grupa poate fi de 4 sportivi
- In conditiile in care nu pot fi constituite doua grupe, (ex.: ooar 3-4 sau 5 sportivi inscrisi, se va juca in grupa, fiecare cu fiecare, clasamentul fiind intocmit pe baza rezultatelor obtinute;
- In cazul in care se joaca o singura grupa si se constata ca doi sau mai multi sportivi sunt la egalitate de meciuri castigate, se aplica criteriile din regulamentul BWF;
- In cazul exceptional cand la startul unei competitii se afla doar doi sportivi, acesitia desfasoara meci direct pentru ocuparea locurilor I si II;
- grupele și ordinea pe tablou se stabilesc prin tragere la sorti;
- la faza pe județ/ sectoare ale mun.Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. București.

### II.2. BASCHET - FETE ȘI BĂIEȚI

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- durata jocului, în toate etapele, 4 sferturi x 7 minute după cronometru cu o pauză de 2 minute între sferturi și pauză de 7 minute între reprize;
- jocurile se pot desfășura atât în sală cât și în aer liber, pe orice suprafață netedă și nealuneacoasă;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;

- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea e învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.

### II.3. CROS - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- DISTANȚELE DE CONCURS:
  - FETE: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti - 1000 m; etapa națională - 1200 m
  - BĂIEȚI: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti - 1200 m; etapa națională - 1500 m
- la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine;
- la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ sectoare ale mun. București.

### II.4. FOTBAL - FETE ȘI BĂIEȚI

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- Se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele V-VIII
- Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;
- Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.
- Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.
- Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*
- Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpul porții.
- Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.
- Durata jocului
- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte 15 de minute fără prelungiri;
  - Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
  - Pauza dintre reprize va fi de 10 minute.
- Număr de jucători:
- Lotul este format din 10 elevi;
  - Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;
  - Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.
- Înlocuiri de jucători:
- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
  - Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;



- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuirii, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.*

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;

- șort;

- încălțăminte jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampe;

- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de câte unul/doi arbitri.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă

mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect - acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*

- *Împinge un adversar;*

- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*

- *Ține un adversar;*

- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

*Lovitura de pedeapsă*

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

*Lovitura liberă indirectă* se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

*Golul se acordă numai* dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

#### Sanctiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;
- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

#### Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

#### Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

- a) Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*
- b) Diferența de goluri în întâlnirile directe;*
- c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- d) Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- e) Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;*
- f) Echipa cu vârsta celor 10 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului. Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;

- La faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

## **II.5. HANDBAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi/eleve din clasele V-VIII;
- durata jocului este de 2 reprize x 15 minute cu o pauză de 7 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- teren de handbal cu dimensiuni normale;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

## **II.6. OINĂ - FETE ȘI BĂIEȚI**

### **PREVEDERI METODOLOGICE**

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul F.R. de Oină.



## II.7. S-RUGBY MIXT - (FETE + BĂIEȚI)

### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+elevae din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de S-Rugby (Rugby-tag).

## II.8. ȘAH - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

### PREVEDERI METODOLOGICE

- la faza pe școală elevii/elevae vor participa la întreceri, la început, grupați pe trei categorii : clasele I-IV, V-VI, VII-VIII, după care se va organiza un turneu final pe școală, la care numărul de participanți se decide de către Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ / Asociația Sportivă Școlară a unității de învățământ;
- la faza pe localitate, centre de localități /unități de învățământ ale mun. București și județ /sectoare ale mun. București, în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/elevae poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni/ sectoare ale mun. București participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 94 de participanți (47 fete și 47 băieți);
- faza națională se organizează în sistem "Elvețian", 7 runde în 2 zile de concurs, adică:
  - - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
  - - ziua a II-a, a.m. runda a V-a și runda a VI-a, p.m. runda a VII-a
- SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian”:
- la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
- gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
  - - cei cu un punct joacă între ei
  - - cei cu ½ punct, joacă între ei
  - - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
- jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
- trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
- la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah

- timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului;
- șah activ - cu aplicarea regulamentului respectiv;
- fiecare jucător, la faza județeană /sectoare ale mun. Bucuresti și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

## II.9. TENIS DE MASĂ - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele I-VIII;
- la faza pe județ /sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/ unități de învățământ ale mun. București;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanți/participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor județelor participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

## II.10. TETRATLON ȘCOLAR - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr.crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	<b>Alergare de viteză</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 60 metri plat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- se pleacă cu start de jos;</li> <li>- se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi;</li> <li>- se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism;</li> <li>- se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.</li> </ul>
02.	<b>Săritura în lungime cu elan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat;</li> <li>- măsurarea se face de la locul desprinderii;</li> <li>- se formează grupe de 10 elevi, programați pe ore;</li> <li>- se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță;</li> <li>- la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.</li> </ul>
03.	<b>Aruncarea mingii de oina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- se poate arunca de pe loc sau cu elan;</li> <li>- se constituie grupe formate din maximum 10 elevi;</li> <li>- se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță;</li> <li>- la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.</li> </ul>
04.	<b>Alergare de rezistență</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 800m - fete</li> <li>• 800m - băieți</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- se pleacă cu start din picioare;</li> <li>- se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism;</li> <li>- se aleargă în serii de maximum 10 elevi;</li> <li>- se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.</li> </ul>

### ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII ;
- la fiecare probă, elevul primește puncte la cele mai bune performanțe obținute la toate probele;
- punctajul obținut se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele patru probe;
- la faza pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor primului loc la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti.

### TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:

#### BĂIEȚI

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	-	1'57"4	7,12	108,68	150
149	-	1'57"7	7,11	108,12	149
148	-	1'58"0	7,10	107,54	148
147	-	1'58"3	7,09	106,98	147
146	6,6	1'58"6	7,08	106,42	146
145	-	1'58"9	7,07	105,84	145
144	-	1'59"1	7,06	105,26	144
143	-	1'59"4	7,05	104,70	143
142	-	1'59"7	7,04	104,12	142
141	6,7	2'00"0	7,03	103,54	141
140	-	2'00"3	7,02	102,98	140
139	-	2'00"6	7,01	102,40	139
138	-	2'00"9	6,99	101,82	138
137	6,8	2'01"2	6,98	101,24	137
136	-	2'01"5	6,97	100,66	136
135	-	2'01"8	6,95	100,08	135
134	-	2'02"1	6,94	99,50	134
133	-	2'02"5	6,92	98,92	133
132	6,9	2'02"8	6,90	98,34	132
131	-	2'03"1	6,88	97,76	131
130	-	2'03"4	6,86	97,16	130
129	-	2'03"7	6,84	96,58	129
128	-	2'04"0	6,82	96,00	128
127	7,0	2'04"3	6,80	95,40	127
126	-	2'04"6	6,78	94,82	126
125	-	2'04"9	6,75	94,22	125
124	-	2'05"3	6,72	93,62	124
123	7,1	2'05"6	6,69	93,04	123

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
122	-	2'05"9	6,66	92,44	122
121	-	2'06"2	6,63	91,84	121
120	-	2'06"5	6,60	91,26	120
119	-	2'06"9	6,57	90,66	119
118	7,2	2'07"2	6,54	90,06	118
117	-	2'07"5	6,51	89,46	117
116	-	2'07"8	6,48	88,86	116
115	-	2'08"2	6,45	88,28	115
114	7,3	2'08"5	6,42	87,66	114
113	-	2'08"8	6,39	87,04	113
112	-	2'09"2	6,36	86,44	112
111	-	2'09"5	6,33	85,84	111
110	7,4	2'09"8	6,30	85,22	110
109	-	2'10"2	6,27	84,62	109
108	-	2'10"5	6,24	84,00	108
107	-	2'10"9	6,21	83,40	107
106	-	2'11"2	6,18	82,78	106
105	7,5	2'11"5	6,15	82,18	105
104	-	2'11"9	6,12	81,56	104
103	-	2'12"2	6,09	80,94	103
102	-	2'12"6	6,06	80,32	102
101	7,6	2'12"9	6,03	79,70	101
100	-	2'13"3	6,02	79,09	100
99	-	2'13"6	5,97	78,48	99
98	-	2'14"0	5,94	77,84	98
97	7,7	2'14"4	5,91	77,22	97
96	-	2'14"7	5,88	76,66	96
95	-	2'15"1	5,85	75,98	95
94	-	2'15"4	5,82	75,34	94
93	7,8	2'15"8	5,79	74,72	93
92	-	2'16"2	5,76	74,08	92
91	-	2'16"5	5,73	73,46	91
90	-	2'16"9	5,70	72,82	90
89	7,9	2'17"3	5,67	72,18	89
88	-	2'17"7	5,64	72,56	88
87	-	2'18"0	5,61	70,92	87
86	8,0	2'18"4	5,58	70,28	86
85	-	2'18"8	5,55	69,64	85
84	-	2'19"2	5,52	69,00	84



PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
83	-	2'19"6	5,49	68,36	83
82	8,1	2'20"0	5,46	67,72	82
81	-	2'20"4	5,43	67,08	81
80	-	2'20"8	5,40	66,42	80
79	-	2'21"2	5,37	65,78	79
78	8,2	2'21"6	5,34	65,12	78
77	-	2'22"0	5,31	64,48	77
76	-	2'22"4	5,28	63,82	76
75	8,3	2'22"8	5,25	63,18	75
74	-	2'23"2	5,22	62,52	74
73	-	2'23"8	5,19	61,86	73
72	-	2'24"0	5,16	61,20	72
71	8,4	2'24"4	5,13	60,54	71
70	-	2'24"8	5,10	59,88	70
69	-	2'25"3	5,07	59,22	69
68	8,5	2'25"7	5,04	58,56	68
67	-	2'26"1	5,01	57,90	67
66	-	2'26"6	4,98	57,24	66
65	8,6	2'27"0	4,95	56,58	65
64	-	2'27"4	4,92	55,92	64
63	-	2'27"8	4,89	55,26	63
62	-	2'28"3	4,86	54,60	62
61	8,7	2'28"8	4,83	53,94	61
60	-	2'29"2	4,80	53,28	60
59	-	2'29"7	4,77	52,62	59
58	8,8	2'30"1	4,74	51,96	58
57	-	2'30"6	4,71	51,30	57
56	-	2'31"1	4,68	50,64	56
55	8,9	2'31"6	4,65	49,98	55
54	-	2'32"0	4,62	49,32	54
53	-	2'32"5	4,59	48,66	53
52	9,0	2'33"0	4,56	48,00	52
51	-	2'33"5	4,53	47,34	51
50	-	2'34"0	4,50	46,68	50
49	9,1	2'34"5	4,46	46,02	49
48	-	2'35"0	4,42	45,36	48
47	-	2'35"5	4,38	44,70	47
46	9,2	2'36"0	4,34	44,04	46
45	-	2'36"6	4,30	43,38	45

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oia	PUNCTE
44	9,3	2'37"1	4,26	42,16	44
43	-	2'37"5	4,22	41,46	43
42	-	2'38"2	4,18	40,74	42
41	9,4	2'38"7	4,14	40,04	41
40	-	2'39"3	4,10	39,32	40
39	9,5	2'39"8	4,05	38,62	39
38	-	2'40"4	4,00	37,90	38
37	-	2'41"0	3,95	37,18	37
36	9,6	2'41"6	3,90	36,46	36
35	-	2'42"2	3,85	35,74	35
34	9,7	2'42"8	3,80	35,02	34
33	-	2'43"4	3,75	34,30	33
32	-	2'44"0	3,70	33,58	32
31	9,8	2'44"6	3,65	32,84	31
30	-	2'45"3	3,60	32,12	30
29	9,9	2'45"9	3,55	31,36	29
28	-	2'46"6	3,50	30,66	28
27	10,0	2'47"3	3,45	29,92	27
26	-	2'47"9	3,40	29,18	26
25	10,1	2'48"6	3,35	28,44	25
24	-	2'49"4	3,30	27,70	24
23	10,2	2'50"1	3,24	26,96	23
22	-	2'50"8	3,18	26,20	22
21	10,3	2'51"6	3,12	25,46	21
20	-	2'52"4	3,06	24,70	20
19	10,4	2'53"2	3,00	23,96	19
18	-	2'54"0	2,94	23,20	18
17	10,5	2'54"8	2,88	22,44	17
16	10,6	2'55"7	2,82	21,68	16
15	-	2'56"8	2,76	20,92	15
14	10,7	2'57"5	2,70	20,16	14
13	-	2'58"5	2,64	19,38	13
12	10,8	2'59"5	2,57	18,62	12
11	10,9	3'00"5	2,51	17,84	11
10	11,0	3'01"6	2,44	17,06	10
09	-	3'02"8	2,36	16,30	09
08	11,1	3'04"0	2,31	15,52	08
07	11,2	3'05"3	2,25	14,74	07
06	11,3	3'06"7	2,18	13,94	06

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
05	11,4	3'08"2	2,12	13,16	05
04	11,5	3'09"9	2,05	12,38	04
03	11,6	3'11"8	1,99	11,58	03
02	11,8	3'14"0	1,92	10,78	02
01	11,9	3'16"9	1,84	10,00	01

FETE					
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	7,1	2'02"2	6,22	77,84	150
149	-	2'02"4	6,21	77,54	149
148	-	2'02"6	6,20	77,14	148
147	-	2'02"8	6,19	76,72	147
146	7,2	2'03"0	6,18	76,32	146
145	-	2'03"2	6,17	75,90	145
144	-	2'03"4	6,16	75,48	144
143	-	2'03"6	6,15	75,08	143
142	-	2'03"8	6,14	74,66	142
141	7,3	2'04"0	6,13	74,24	141
140	-	2'04"2	6,12	73,84	140
139	-	2'04"4	6,11	73,42	139
138	-	2'04"6	6,10	73,00	138
137	7,4	2'04"8	6,08	72,58	137
136	-	2'05"0	6,07	72,16	136
135	-	2'05"2	6,05	71,74	135
134	-	2'05"4	6,04	71,32	134
133	-	2'05"6	6,02	70,90	133
132	7,5	2'05"8	6,00	70,48	132
131	-	2'06"0	5,98	70,06	131
130	-	2'06"2	5,96	69,64	130
129	-	2'06"4	5,94	69,22	129
128	-	2'06"6	5,92	68,60	128
127	7,6	2'06"8	5,90	68,28	127
126	-	2'07"0	5,88	67,94	126
125	-	2'07"2	5,85	67,52	125
124	-	2'07"4	5,82	67,10	124
123	7,7	2'07"6	5,79	66,66	123
122	-	2'07"8	5,76	66,24	122
121	-	2'08"0	5,73	65,80	121

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
120	-	2'08"2	5,70	65,38	120
119	-	2'08"4	5,67	64,94	119
118	7,8	2'08"6	5,64	64,52	118
117	-	2'08"8	5,61	64,08	117
116	-	2'09"0	5,58	63,66	116
115	-	2'09"5	5,55	63,22	115
114	7,9	2'10"0	5,52	62,78	114
113	-	2'10"5	5,49	62,34	113
112	-	2'11"0	5,46	61,92	112
111	-	2'11"5	5,43	61,48	111
110	8,0	2'12"0	5,40	61,04	110
109	-	2'12"5	5,37	60,60	109
108	-	2'13"0	5,34	60,16	108
107	-	2'13"5	5,31	59,72	107
106	-	2'14"0	5,28	59,28	106
105	8,1	2'14"5	5,25	58,84	105
104	-	2'15"0	5,22	58,36	104
103	-	2'15"5	5,19	57,94	103
102	-	2'16"0	5,16	57,50	102
101	8,2	2'16"5	5,13	57,06	101
100	-	2'17"0	5,10	56,60	100
99	-	2'18"0	5,07	56,16	99
98	-	2'19"0	5,04	55,70	98
97	8,3	2'20"0	5,01	55,26	97
96	-	2'21"0	4,98	54,82	96
95	-	2'22"0	4,95	54,36	95
94	-	2'23"0	4,92	53,90	94
93	8,4	2'24"0	4,89	53,46	93
92	-	2'25"0	4,86	53,00	92
91	-	2'26"0	4,83	52,54	91
90	-	2'27"0	4,80	52,06	90
89	8,5	2'28"0	4,77	51,64	89
88	-	2'29"0	4,74	51,18	88
87	-	2'30"0	4,71	50,72	87
86	8,6	2'31"0	4,68	50,26	86
85	-	2'32"0	4,65	49,80	85
84	-	2'33"0	4,62	49,34	84
83	-	2'34"0	4,59	48,88	83



PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
82	8,7	2'35"0	4,56	48,40	82
81	-	2'36"0	4,53	47,94	81
80	-	2'37"0	4,50	47,48	80
79	-	2'38"0	4,47	47,00	79
78	8,8	2'39"0	4,44	46,54	78
77	-	2'40"0	4,41	46,08	77
76	-	2'41"0	4,38	45,60	76
75	8,9	2'42"0	4,35	45,14	75
74	-	2'43"0	4,32	44,66	74
73	-	2'44"0	4,29	44,18	73
72	-	2'45"0	4,26	43,72	72
71	9,0	2'46"0	4,23	43,24	71
70	-	2'47"0	4,20	42,76	70
69	-	2'48"0	4,17	42,28	69
68	9,1	2'49"0	4,14	41,80	68
67	-	2'50"0	4,11	41,32	67
66	-	2'51"0	4,08	40,84	66
65	9,2	2'52"0	4,05	40,36	65
64	-	2'53"0	4,02	39,88	64
63	-	2'54"0	3,99	39,40	63
62	-	2'55"0	3,96	38,82	62
61	9,3	2'56"0	3,93	38,42	61
60	-	2'57"0	3,90	37,94	60
59	-	2'58"0	3,87	37,46	59
58	9,4	2'59"0	3,84	36,96	58
57	-	3'00"0	3,81	36,46	57
56	-	3'01"0	3,78	35,98	56
55	9,5	3'02"0	3,75	35,46	55
54	-	3'03"0	3,72	35,00	54
53	-	3'04"0	3,69	34,50	53
52	9,6	3'05"0	3,66	34,00	52
51	-	3'06"0	3,63	33,50	51
50	-	3'07"0	3,60	33,00	50
49	9,7	3'08"0	3,56	32,50	49
48	-	3'09"0	3,52	32,00	48
47	-	3'10"0	3,48	31,50	47
46	9,8	3'11"0	3,44	30,98	46
45	-	3'12"0	3,40	30,48	45

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
44	9,9	3'13"0	3,36	29,98	44
43	-	3'14"0	3,32	29,46	43
42	-	3'15"0	3,28	28,96	42
41	10,0	3'16"0	3,24	28,44	41
40	-	3'17"0	3,20	27,94	40
39	10,1	3'18"0	3,15	27,42	39
38	-	3'19"0	3,10	26,90	38
37	-	3'20"0	3,05	26,40	37
36	10,2	3'21"0	3,00	25,84	36
35	-	3'22"0	2,95	25,36	35
34	10,3	3'23"0	2,90	24,84	34
33	-	3'24"0	2,85	24,32	33
32	-	3'25"0	2,80	23,78	32
31	10,4	3'26"0	2,75	23,26	31
30	-	3'27"0	2,70	22,74	30
29	10,5	3'28"5	2,65	22,20	29
28	-	3'30"0	2,60	21,68	28
27	10,6	3'31"5	2,55	21,14	27
26	-	3'33"0	2,50	20,62	26
25	10,7	3'34"5	2,45	20,08	25
24	-	3'36"0	2,40	19,54	24
23	10,8	3'37"5	2,34	19,02	23
22	-	3'39"0	2,28	18,48	22
21	10,9	3'40"5	2,22	17,94	21
20	-	3'42"0	2,16	17,40	20
19	11,0	3'43"5	2,10	16,84	19
18	-	3'45"0	2,04	16,30	18
17	11,1	3'46"5	1,98	15,76	17
16	11,2	3'48"0	1,92	15,20	16
15	-	3'49"5	1,86	14,86	15
14	11,3	3'51"0	1,80	14,10	14
13	-	3'52"5	1,74	13,56	13
12	11,4	3'54"0	1,67	13,00	12
11	11,5	3'55"5	1,61	12,44	11
10	11,6	3'57"0	1,54	11,88	10
09	-	3'58"5	1,48	11,32	09
08	11,7	4'00"0	1,41	10,76	08
07	11,8	4'01"5	1,35	10,20	07

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
06	11,9	4'03"0	1,28	9,64	06
05	12,0	4'04"5	1,22	9,06	05
04	12,1	4'06"0	1,15	8,50	04
03	12,2	4'07"5	1,09	7,92	03
02	12,4	4'09"0	1,02	7,36	02
01	12,5	4'10"5	0,94	6,78	01

## II.11. VOLEI - FETE ȘI BĂIEȚI

### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălțimea fileului este de 2,15 metri la fete și 2,30 metri la băieți;
- la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun. București se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza națională se joacă 2 seturi din 3;
- jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea e învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Volei.

### III. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL

#### III.1. BASCHET - FETE ȘI BĂIEȚI

##### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- jocurile se pot desfășura atât în sală cât și în aer liber, pe orice suprafață netedă și nealuneacoasă;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.

#### III.2. CROS - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

##### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- DISTANȚELE DE CONCURS:
  - FETE: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti - 1200 m; etapa națională - 1500 m
  - BĂIEȚI: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti - 1500 m; etapa națională - 2000 m
- la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine;
- la faza pe județ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/unitate de învățământ, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti..

#### PREVEDERI METODOLOGICE

Se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele X-XII/XIII

Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a **două reprize a câte 20 de minute fără prelungiri**;
- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
- Pauza dintre reprize va fi de 10 minute.

Număr de jucători:

- Lotul este format din 10 elevi;
- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;
- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*
- înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*
- jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

- Jocul este oprit;*
- Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.*

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;



- șort;
- încălțăminte jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampoane;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

#### Arbitrul

Fiecare joc este condus de câte unul/doi arbitri.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

#### Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

#### Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

#### Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

- a) A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*
- b) Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

#### Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

#### Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

#### Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect - acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

*Lovitura de pedeapsă*

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

*Lovitura liberă indirectă* se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

- a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;
- b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

- a) joacă într-o manieră periculoasă;
- b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

*Golul se acordă numai* dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanctiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;
- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

- a) Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;
- b) Diferența de goluri în întâlnirile directe;
- c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;
- d) Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;
- e) Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;
- f) Echipa cu vârsta celor 10 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului. Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- La faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

### III.4. HANDBAL - FETE ȘI BĂIEȚI

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi/eleve din clasele IX-/XIIIII;
- durata jocului este de 2 reprize x 20 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- teren de handbal cu dimensiuni normale;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;

- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
  - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
  - la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
  - la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
  - la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
  - la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

### III.5. OINĂ - FETE ȘI BĂIEȚI

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun.București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Oină.

### III.6. PENTATLON ȘCOLAR - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr.crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	<b>Alergare de viteză</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 60 metri plat - fete</li> <li>• 60 metri plat - băieți</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- se pleacă cu start de jos;</li> <li>- se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi;</li> <li>- se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism;</li> <li>- se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.</li> </ul>
02.	<b>Săritura în lungime cu elan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat;</li> <li>- măsurarea se face de la locul desprinderii;</li> <li>- se formează grupe de 10 elevi, programați pe ore;</li> <li>- se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță;</li> <li>- la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.</li> </ul>

03.	Aruncarea mingii de oină	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
04.	Aruncarea greutății	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
05.	Alergare de rezistență <ul style="list-style-type: none"> <li>• 800m - fete</li> <li>• 800m - băieți</li> </ul>	- se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi; - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.

#### ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- la fiecare probă, elevul primește puncte la cele mai bune performanțe obținute la toate probele;
- punctajul obținut se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele cinci probe;
- la faza pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor primului loc la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti.

#### TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:

BĂIEȚI						
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
150	-	1'57"4	7,12	108,68	19,00	150
149	-	1'57"7	7,11	108,12	18,95	149
148	-	1'58"0	7,10	107,54	18,90	148
147	-	1'58"3	7,09	106,98	18,85	147
146	6,6	1'58"6	7,08	106,42	18,80	146
145	-	1'58"9	7,07	105,84	18,75	145
144	-	1'59"1	7,06	105,26	18,70	144
143	-	1'59"4	7,05	104,70	18,65	143
142	-	1'59"7	7,04	104,12	18,60	142
141	6,7	2'00"0	7,03	103,54	18,55	141
140	-	2'00"3	7,02	102,98	18,50	140
139	-	2'00"6	7,01	102,40	18,40	139
138	-	2'00"9	6,99	101,82	18,30	138
137	6,8	2'01"2	6,98	101,24	18,20	137
136	-	2'01"5	6,97	100,66	18,10	136



PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	Oină	greutate	PUNCTE
135	-	2'01"8	6,95	100,08	18,00	135
134	-	2'02"1	6,94	99,50	17,90	134
133	-	2'02"5	6,92	98,92	17,80	133
132	6,9	2'02"8	6,90	98,34	17,70	132
131	-	2'03"1	6,88	97,76	17,60	131
130	-	2'03"4	6,86	97,16	17,50	130
129	-	2'03"7	6,84	96,58	17,40	129
128	-	2'04"0	6,82	96,00	17,30	128
127	7,0	2'04"3	6,80	95,40	17,20	127
126	-	2'04"6	6,78	94,82	17,10	126
125	-	2'04"9	6,75	94,22	17,00	125
124	-	2'05"3	6,72	93,62	16,90	124
123	7,1	2'05"6	6,69	93,04	16,80	123
122	-	2'05"9	6,66	92,44	16,70	122
121	-	2'06"2	6,63	91,84	16,60	121
120	-	2'06"5	6,60	91,26	16,50	120
119	-	2'06"9	6,57	90,66	16,40	119
118	7,2	2'07"2	6,54	90,06	16,30	118
117	-	2'07"5	6,51	89,46	16,20	117
116	-	2'07"8	6,48	88,86	16,10	116
115	-	2'08"2	6,45	88,28	16,00	115
114	7,3	2'08"5	6,42	87,66	15,90	114
113	-	2'08"8	6,39	87,04	15,80	113
112	-	2'09"2	6,36	86,44	15,70	112
111	-	2'09"5	6,33	85,84	15,60	111
110	7,4	2'09"8	6,30	85,22	15,50	110
109	-	2'10"2	6,27	84,62	15,40	109
108	-	2'10"5	6,24	84,00	15,30	108
107	-	2'10"9	6,21	83,40	15,20	107
106	-	2'11"2	6,18	82,78	15,10	106
105	7,5	2'11"5	6,15	82,18	15,00	105
104	-	2'11"9	6,12	81,56	14,90	104
103	-	2'12"2	6,09	80,94	14,80	103
102	-	2'12"6	6,06	80,32	14,70	102
101	7,6	2'12"9	6,03	79,70	14,60	101
100	-	2'13"3	6,02	79,09	14,50	100
99	-	2'13"6	5,97	78,48	14,40	99

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	Oină	greutate	PUNCTE
98	-	2'14"0	5,94	77,84	14,30	98
97	7,7	2'14"4	5,91	77,22	14,20	97
96	-	2'14"7	5,88	76,66	14,10	96
95	-	2'15"1	5,85	75,98	14,00	95
94	-	2'15"4	5,82	75,34	13,90	94
93	7,8	2'15"8	5,79	74,72	13,80	93
92	-	2'16"2	5,76	74,08	13,70	92
91	-	2'16"5	5,73	73,46	13,60	91
90	-	2'16"9	5,70	72,82	13,50	90
89	7,9	2'17"3	5,67	72,18	13,40	89
88	-	2'17"7	5,64	72,56	13,30	88
87	-	2'18"0	5,61	70,92	13,20	87
86	8,0	2'18"4	5,58	70,28	13,10	86
85	-	2'18"8	5,55	69,64	13,00	85
84	-	2'19"2	5,52	69,00	12,90	84
83	-	2'19"6	5,49	68,36	12,80	83
82	8,1	2'20"0	5,46	67,72	12,70	82
81	-	2'20"4	5,43	67,08	12,60	81
80	-	2'20"8	5,40	66,42	12,50	80
79	-	2'21"2	5,37	65,78	12,40	79
78	8,2	2'21"6	5,34	65,12	12,30	78
77	-	2'22"0	5,31	64,48	12,20	77
76	-	2'22"4	5,28	63,82	12,10	76
75	8,3	2'22"8	5,25	63,18	12,00	75
74	-	2'23"2	5,22	62,52	11,90	74
73	-	2'23"8	5,19	61,86	11,80	73
72	-	2'24"0	5,16	61,20	11,70	72
71	8,4	2'24"4	5,13	60,54	11,60	71
70	-	2'24"8	5,10	59,88	11,50	70
69	-	2'25"3	5,07	59,22	11,40	69
68	8,5	2'25"7	5,04	58,56	11,30	68
67	-	2'26"1	5,01	57,90	11,20	67
66	-	2'26"6	4,98	57,24	11,10	66
65	8,6	2'27"0	4,95	58,56	11,00	65
64	-	2'27"4	4,92	55,90	10,90	64
63	-	2'27"8	4,89	55,22	10,80	63
62	-	2'28"3	4,86	54,54	10,70	62

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	Oină	greutate	PUNCTE
61	8,7	2'28"8	4,83	53,88	10,60	61
60	-	2'29"2	4,80	53,20	10,50	60
59	-	2'29"7	4,77	52,52	10,40	59
58	8,8	2'30"1	4,74	51,84	10,30	58
57	-	2'30"6	4,71	51,18	10,20	57
56	-	2'31"1	4,68	50,48	10,10	56
55	8,9	2'31"6	4,65	49,80	10,00	55
54	-	2'32"0	4,62	49,10	9,90	54
53	-	2'32"5	4,59	48,42	9,80	53
52	9,0	2'33"0	4,56	47,74	9,70	52
51	-	2'33"5	4,53	47,04	9,60	51
50	-	2'34"0	4,50	46,36	9,50	50
49	9,1	2'34"5	4,46	45,66	9,30	49
48	-	2'35"0	4,42	44,96	9,20	48
47	-	2'35"5	4,38	44,26	9,10	47
46	9,2	2'36"0	4,34	43,56	9,00	46
45	-	2'36"6	4,30	42,86	8,90	45
44	9,3	2'37"1	4,26	42,16	8,80	44
43	-	2'37"5	4,22	41,46	8,70	43
42	-	2'38"2	4,18	40,74	8,60	42
41	9,4	2'38"7	4,14	40,04	8,50	41
40	-	2'39"3	4,10	39,32	8,40	40
39	9,5	2'39"8	4,05	38,62	8,30	39
38	-	2'40"4	4,00	37,90	8,20	38
37	-	2'41"0	3,95	37,18	8,10	37
36	9,6	2'41"6	3,90	36,46	8,00	36
35	-	2'42"2	3,85	35,74	7,85	35
34	9,7	2'42"8	3,80	35,02	7,70	34
33	-	2'43"4	3,75	34,30	7,55	33
32	-	2'44"0	3,70	33,58	7,40	32
31	9,8	2'44"6	3,65	32,84	7,25	31
30	-	2'45"3	3,60	32,12	7,10	30
29	9,9	2'45"9	3,55	31,36	6,95	29
28	-	2'46"6	3,50	30,66	6,80	28
27	10,0	2'47"3	3,45	29,92	6,65	27
26	-	2'47"9	3,40	29,18	6,50	26
25	10,1	2'48"6	3,35	28,44	6,35	25

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
24	-	2'49"4	3,30	27,70	6,20	24
23	10,2	2'50"1	3,24	26,96	6,05	23
22	-	2'50"8	3,18	26,20	5,90	22
21	10,3	2'51"6	3,12	25,46	5,75	21
20	-	2'52"4	3,06	24,70	5,60	20
19	10,4	2'53"2	3,00	23,96	5,45	19
18	-	2'54"0	2,94	23,20	5,30	18
17	10,5	2'54"8	2,88	22,44	5,15	17
16	10,6	2'55"7	2,82	21,68	5,00	16
15	-	2'56"8	2,76	20,92	4,80	15
14	10,7	2'57"5	2,70	20,16	4,60	14
13	-	2'58"5	2,64	19,38	4,40	13
12	10,8	2'59"5	2,57	18,62	4,20	12
11	10,9	3'00"5	2,51	17,84	4,00	11
10	11,0	3'01"6	2,44	17,06	3,80	10
09	-	3'02"8	2,36	16,30	3,60	09
08	11,1	3'04"0	2,31	15,52	3,40	08
07	11,2	3'05"3	2,25	14,74	3,20	07
06	11,3	3'06"7	2,18	13,94	3,00	06
05	11,4	3'08"2	2,12	13,16	2,80	05
04	11,5	3'09"9	2,05	12,38	2,60	04
03	11,6	3'11"8	1,99	11,58	2,40	03
02	11,8	3'14"0	1,92	10,78	2,20	02
01	11,9	3'16"9	1,84	10,00	2,00	01

FETE						
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
150	7,1	2'02"2	6,22	77,84	18,00	150
149	-	2'02"4	6,21	77,54	17,95	149
148	-	2'02"6	6,20	77,14	17,90	148
147	-	2'02"8	6,19	76,72	17,85	147
146	7,2	2'03"0	6,18	76,32	17,80	146
145	-	2'03"2	6,17	75,90	17,75	145
144	-	2'03"4	6,16	75,48	17,70	144
143	-	2'03"6	6,15	75,08	17,65	143
142	-	2'03"8	6,14	74,66	17,60	142
141	7,3	2'04"0	6,13	74,24	17,55	141

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
140	-	2'04"2	6,12	73,84	17,50	140
139	-	2'04"4	6,11	73,42	17,40	139
138	-	2'04"6	6,10	73,00	17,30	138
137	7,4	2'04"8	6,08	72,58	17,20	137
136	-	2'05"0	6,07	72,16	17,10	136
135	-	2'05"2	6,05	71,74	17,00	135
134	-	2'05"4	6,04	71,32	16,90	134
133	-	2'05"6	6,02	70,90	16,80	133
132	7,5	2'05"8	6,00	70,48	16,70	132
131	-	2'06"0	5,98	70,06	16,60	131
130	-	2'06"2	5,96	69,64	16,50	130
129	-	2'06"4	5,94	69,22	16,40	129
128	-	2'06"6	5,92	68,60	16,30	128
127	7,6	2'06"8	5,90	68,28	16,20	127
126	-	2'07"0	5,88	67,94	16,10	126
125	-	2'07"2	5,85	67,52	16,00	125
124	-	2'07"4	5,82	67,10	15,90	124
123	7,7	2'07"6	5,79	66,66	15,80	123
122	-	2'07"8	5,76	66,24	15,70	122
121	-	2'08"0	5,73	65,80	15,60	121
120	-	2'08"2	5,70	65,38	15,50	120
119	-	2'08"4	5,67	64,94	15,40	119
118	7,8	2'08"6	5,64	64,52	15,30	118
117	-	2'08"8	5,61	64,08	15,20	117
116	-	2'09"0	5,58	63,66	15,10	116
115	-	2'09"5	5,55	63,22	15,00	115
114	7,9	2'10"0	5,52	62,78	14,90	114
113	-	2'10"5	5,49	62,34	14,80	113
112	-	2'11"0	5,46	61,92	14,70	112
111	-	2'11"5	5,43	61,48	14,60	111
110	8,0	2'12"0	5,40	61,04	14,50	110
109	-	2'12"5	5,37	60,60	14,40	109
108	-	2'13"0	5,34	60,16	14,30	108
107	-	2'13"5	5,31	59,72	14,20	107
106	-	2'14"0	5,28	59,28	14,10	106
105	8,1	2'14"5	5,25	58,84	14,00	105
104	-	2'15"0	5,22	58,36	13,90	104



PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
103	-	2'15"5	5,19	57,94	13,80	103
102	-	2'16"0	5,16	57,50	13,70	102
101	8,2	2'16"5	5,13	57,06	13,60	101
100	-	2'17"0	5,10	56,60	13,50	100
99	-	2'18"0	5,07	56,16	13,40	99
98	-	2'19"0	5,04	55,70	13,30	98
97	8,3	2'20"0	5,01	55,26	13,20	97
96	-	2'21"0	4,98	54,82	13,10	96
95	-	2'22"0	4,95	54,36	13,00	95
94	-	2'23"0	4,92	53,90	12,90	94
93	8,4	2'24"0	4,89	53,46	12,80	93
92	-	2'25"0	4,86	53,00	12,70	92
91	-	2'26"0	4,83	52,54	12,60	91
90	-	2'27"0	4,80	52,06	12,50	90
89	8,5	2'28"0	4,77	51,64	12,40	89
88	-	2'29"0	4,74	51,18	12,30	88
87	-	2'30"0	4,71	50,72	12,20	87
86	8,6	2'31"0	4,68	50,26	12,10	86
85	-	2'32"0	4,65	49,80	12,00	85
84	-	2'33"0	4,62	49,34	11,90	84
83	-	2'34"0	4,59	48,88	11,80	83
82	8,7	2'35"0	4,56	48,40	11,70	82
81	-	2'36"0	4,53	47,94	11,60	81
80	-	2'37"0	4,50	47,48	11,50	80
79	-	2'38"0	4,47	47,00	11,40	79
78	8,8	2'39"0	4,44	46,54	11,30	78
77	-	2'40"0	4,41	46,08	11,20	77
76	-	2'41"0	4,38	45,60	11,10	76
75	8,9	2'42"0	4,35	45,14	11,00	75
74	-	2'43"0	4,32	44,66	10,90	74
73	-	2'44"0	4,29	44,18	10,80	73
72	-	2'45"0	4,26	43,72	10,70	72
71	9,0	2'46"0	4,23	43,24	10,60	71
70	-	2'47"0	4,20	42,76	10,50	70
69	-	2'48"0	4,17	42,28	10,40	69
68	9,1	2'49"0	4,14	41,80	10,30	68
67	-	2'50"0	4,11	41,32	10,20	67

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
66	-	2'51"0	4,08	40,84	10,10	66
65	9,2	2'52"0	4,05	40,36	10,00	65
64	-	2'53"0	4,02	39,88	9,90	64
63	-	2'54"0	3,99	39,40	9,80	63
62	-	2'55"0	3,96	38,82	9,70	62
61	9,3	2'56"0	3,93	38,42	9,60	61
60	-	2'57"0	3,90	37,94	9,50	60
59	-	2'58"0	3,87	37,46	9,40	59
58	9,4	2'59"0	3,84	36,96	9,30	58
57	-	3'00"0	3,81	36,46	9,20	57
56	-	3'01"0	3,78	35,98	9,10	56
55	9,5	3'02"0	3,75	35,46	9,00	55
54	-	3'03"0	3,72	35,00	8,90	54
53	-	3'04"0	3,69	34,50	8,80	53
52	9,6	3'05"0	3,66	34,00	8,70	52
51	-	3'06"0	3,63	33,50	8,60	51
50	-	3'07"0	3,60	33,00	8,50	50
49	9,7	3'08"0	3,56	32,50	8,30	49
48	-	3'09"0	3,52	32,00	8,20	48
47	-	3'10"0	3,48	31,50	8,10	47
46	9,8	3'11"0	3,44	30,98	8,00	46
45	-	3'12"0	3,40	30,48	7,90	45
44	9,9	3'13"0	3,36	29,98	7,80	44
43	-	3'14"0	3,32	29,46	7,70	43
42	-	3'15"0	3,28	28,96	7,60	42
41	10,0	3'16"0	3,24	28,44	7,50	41
40	-	3'17"0	3,20	27,94	7,40	40
39	10,1	3'18"0	3,15	27,42	7,30	39
38	-	3'19"0	3,10	26,90	7,20	38
37	-	3'20"0	3,05	26,40	7,10	37
36	10,2	3'21"0	3,00	25,84	7,00	36
35	-	3'22"0	2,95	25,36	6,85	35
34	10,3	3'23"0	2,90	24,84	6,70	34
33	-	3'24"0	2,85	24,32	6,55	33
32	-	3'25"0	2,80	23,78	6,40	32
31	10,4	3'26"0	2,75	23,26	6,25	31
30	-	3'27"0	2,70	22,74	6,10	30

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
29	10,5	3'28"5	2,65	22,20	5,95	29
28	-	3'30"0	2,60	21,68	5,80	28
27	10,6	3'31"5	2,55	21,14	5,65	27
26	-	3'33"0	2,50	20,62	5,50	26
25	10,7	3'34"5	2,45	20,08	5,35	25
24	-	3'36"0	2,40	19,54	5,20	24
23	10,8	3'37"5	2,34	19,02	5,05	23
22	-	3'39"0	2,28	18,48	4,90	22
21	10,9	3'40"5	2,22	17,94	4,75	21
20	-	3'42"0	2,16	17,40	4,60	20
19	11,0	3'43"5	2,10	16,84	4,45	19
18	-	3'45"0	2,04	16,30	4,30	18
17	11,1	3'46"5	1,98	15,76	4,15	17
16	11,2	3'48"0	1,92	15,20	4,00	16
15	-	3'49"5	1,86	14,86	3,80	15
14	11,3	3'51"0	1,80	14,10	3,60	14
13	-	3'52"5	1,74	13,56	3,40	13
12	11,4	3'54"0	1,67	13,00	3,20	12
11	11,5	3'55"5	1,61	12,44	3,00	11
10	11,6	3'57"0	1,54	11,88	2,80	10
09	-	3'58"5	1,48	11,32	2,60	09
08	11,7	4'00"0	1,41	10,76	2,40	08
07	11,8	4'01"5	1,35	10,20	2,20	07
06	11,9	4'03"0	1,28	9,64	2,00	06
05	12,0	4'04"5	1,22	9,06	1,80	05
04	12,1	4'06"0	1,15	8,50	1,60	04
03	12,2	4'07"5	1,09	7,92	1,40	03
02	12,4	4'09"0	1,02	7,36	1,20	02
01	12,5	4'10"5	0,94	6,78	1,00	01

## II.7. S-RUGBY MIXT - (FETE + BĂIEȚI)

### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+elevae din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ/sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de S-Rugby (Rugby-tag).

## III.8. ȘAH - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

### PREVEDERI METODOLOGICE

- la faza pe școală elevii/elevae vor participa la întreceri, la început, grupați pe două categorii : cls. IX-X și XI-XII/XIII, după care se va organiza un turneu final pe liceu, la care numărul de participanți se decide de către Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ/Asociația Sportivă Școlară a unității de învățământ;
- la faza pe localitate, centre de localități și județ /sectoare ale mun. București , în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/elevae poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni/sectoare ale mun. București participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 94 de participanți (47 fete și 47 băieți);
- faza națională se organizează în sistem "Elvețian", 7 runde în 2 zile de concurs, adică:
  - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
  - ziua a II-a, a.m. runda a V-a și runda a VI-a, p.m. runda a VII-a
- SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian”:
  - a) la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
  - b) gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
    - cei cu un punct joacă între ei
    - cei cu ½ punct, joacă între ei
    - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
  - c) jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
  - d) trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
  - e) la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah

- timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului;
- șah activ - cu aplicarea regulamentului respectiv;
- fiecare jucător, la faza județeană/ sectoare ale mun. București și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

### III.9. TENIS DE MASĂ - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX- XII/XIII;
- la faza pe județ /sectoare ale mun. București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/ unități de învățământ ale mun. București;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/ sectoare ale mun. București;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevilor participanți/participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor județelor participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

### III.10. VOLEI - FETE ȘI BĂIEȚI

#### PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălțimea fileului este de 2,20 metri la fete și 2,38 metri la băieți;
- la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun.București se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza națională se joacă 2 seturi din 3;
- jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Volei.



**COMPONENȚA DELEGAȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE  
PARTICIPANTE LA O.N.Ș.S.  
- începând cu faza pe județ -**

**I. ATLETISM**

**I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - FETE ȘI BĂIEȚI**

**I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat și 600m plat**

Nr. crt.	Proba	Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
		băieți	fete		
01.	50m plat	1	1	1	5
02.	600m plat	1	1		

**I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

**I.2.1. CROS INDIVIDUAL**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

**I.2.2. TETRATLON ȘCOLAR INDIVIDUAL**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

**I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

**I.3.1. CROS INDIVIDUAL**

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

## II. BADMINTON

### II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

## III. BASCHET

### III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

### III.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

## IV. FOTBAL

### IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/ eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	-	11
02.	Fotbal fete	10	1	-	11

### IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/ eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12
02.	Fotbal fete	10	1	1	12

### IV.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12
02.	Fotbal fete	10	1	1	12

## V. HANDBAL

### V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Minihandbal MIXT	10	1	-	11

### V.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
02.	Handbal fete	12	1	1	14

### V.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
02.	Handbal fete	12	1	1	14

## VI. OINĂ

### VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină băieți	8	1	1	10
02.	Oină fete	8	1	1	10

### VI.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină băieți	8	1	1	10
02.	Oină fete	8	1	1	10

## VII. S-RUGBY

### VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. I-IV	12	1	-	13

### VII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. V-VIII	12	1	1	14

### VII.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. IX-XII/XIII	12	1	1	14

## VIII. ȘAH

### VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

### VIII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

## IX. TENIS DE MASĂ

### IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

### IX.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

## **X. VOLEI**

### **X.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

<b>Nr. crt.</b>	<b>Competiția</b>	<b>Nr. de elevi/eleve</b>	<b>Număr de profesori delegați</b>	<b>Număr de arbitri</b>	<b>Total persoane</b>
<b>01.</b>	<b>Volei băieți</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>12</b>
<b>02.</b>	<b>Volei fete</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>12</b>

### **X.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI**

<b>Nr. crt.</b>	<b>Competiția</b>	<b>Nr. de elevi/eleve</b>	<b>Număr de profesori delegați</b>	<b>Număr de arbitri</b>	<b>Total persoane</b>
<b>01.</b>	<b>Volei băieți</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>12</b>
<b>02.</b>	<b>Volei fete</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>12</b>

**DGIP**  
**Director General,**  
**Mihaela Tania IRIMIA**

**DGMRP**  
**Director,**  
**Alexandru SZEPESI**

**DIRECTOR,**  
**Eugen STOICA**